

UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM
ENVELHECIMENTO HUMANO

TAIRA ROSCZINIAK

QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS: UM
ESTUDO TRANSVERSAL DE BASE
POPULACIONAL

Passo Fundo

2024



UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO
INSTITUTO DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENVELHECIMENTO HUMANO

TAIRA ROSCZINIAK

QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS: UM ESTUDO TRANSVERSAL
DE BASE POPULACIONAL

Dissertação apresentada como requisito para
obtenção do título de Mestre em Envelhecimento
Humano, do Instituto da Saúde, da Universidade de
Passo Fundo.

Orientador(a): Profa. Dra. Ana Carolina Bertoletti De Marchi
Coorientador(a): Profa. Dra. Ana Luisa Sant'Anna Alves

Passo Fundo

2024

FOLHA DE APROVAÇÃO



ATA DE DEFESA DE DISSERTAÇÃO

“QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS: UM ESTUDO TRANSVERSAL DE BASE POPULACIONAL”

Elaborada por

TAIRA ROSCZINIAK

Como requisito parcial para a obtenção do grau de
“Mestre em Envelhecimento Humano”

Aprovada em: 28/08/2024
Pela Banca Examinadora

Profa. Dra. Ana Carolina Bertoletti De Marchi
Universidade de Passo Fundo – UPF/PPGEH
Orientadora e Presidente da Banca Examinadora

Profa. Dra. Ana Luisa Sant’Anna Alves
Coorientadora – UPF/PPGEH
Coordenadora do PPGEH

Profa. Dra. Lia Mara Wibelinger
Universidade de Passo Fundo – UPF/PPGEH
Avaliadora Interna

Profa. Dra. Patricia Paula Bazzanello
Centro Universitário IDEAU
Avaliadora Externa

ATA DE DEFESA - TAIRA.doc

Documento número #89159df8-5615-4dbb-83c9-714a7e256c0c

Hash do documento original (SHA256): 9a8c05823bf1dcb0bc77506524ca3cbd9d0af1b0dce4ffe73017dda1896999f3

Assinaturas

✓ **Ana Carolina Bertoletti De Marchi**

CPF: 737.502.200-34

Assinou em 03 set 2024 às 15:43:18

✓ **Ana Luisa Sant Anna Alves**

CPF: 983.767.720-15

Assinou em 29 ago 2024 às 11:05:14

✓ **Lia Mara Wibelinger**

CPF: 518.452.290-53

Assinou em 28 ago 2024 às 19:09:17

✓ **Patrícia Paula Bazzanello**

CPF: 951.153.660-53

Assinou em 28 ago 2024 às 17:29:58

Log

- 28 ago 2024, 16:55:54 Operador com email dionice@upf.br na Conta c44b96f0-ca8e-4abe-b87d-0aed928844cd criou este documento número 89159df8-5615-4dbb-83c9-714a7e256c0c. Data limite para assinatura do documento: 11 de setembro de 2024 (16:51). Finalização automática após a última assinatura: habilitada. Idioma: Português brasileiro.
- 28 ago 2024, 16:55:54 Operador com email dionice@upf.br na Conta c44b96f0-ca8e-4abe-b87d-0aed928844cd adicionou à Lista de Assinatura: carolina@upf.br para assinar, via E-mail, com os pontos de autenticação: Token via E-mail; Nome Completo; CPF; endereço de IP. Dados informados pelo Operador para validação do signatário: nome completo Ana Carolina Bertoletti De Marchi.
- 28 ago 2024, 16:55:54 Operador com email dionice@upf.br na Conta c44b96f0-ca8e-4abe-b87d-0aed928844cd adicionou à Lista de Assinatura: alves.als@upf.br para assinar, via E-mail, com os pontos de autenticação: Token via E-mail; Nome Completo; CPF; endereço de IP. Dados informados pelo Operador para validação do signatário: nome completo Ana Luisa Sant Anna Alves.

FICHA CATALOGRÁFICA

CIP – Catalogação na Publicação

R794 Roscziniak, Taira
Quedas em pessoas idosas: Um estudo transversal de base populacional / Taira Roscziniak. – 2024.
136 f.; 30 cm.

1. Dissertação (Mestrado em Envelhecimento Humano) – Universidade de Passo Fundo, 2024.

2. Orientadora: Prof^a. Dr^a. Ana Carolina Bertolletti De Marchi.

3. Coorientadora: Prof^a. Dr^a. Ana Luisa Sant'Anna Alves.

1. Envelhecimento. 2. Quedas. 3. Força de Preensão Palmar.
4. Estado Nutricional. I. De Marchi, Ana Carolina Bertolletti, orientadora.
II. Alves, Ana Luisa Sant'Anna, coorientadora. III. Título

CDU: 616-053

Catalogação: Bibliotecária Simone Peruzzolo – CRB 002592/O

DEDICATÓRIA

Dedico este trabalho à minha família, à qual tenho o maior amor do mundo.

AGRADECIMENTOS

Agradeço a Deus, pela força, sabedoria e perseverança que me proporcionou durante toda a trajetória acadêmica. Sem a Sua presença constante e as bênçãos diárias, este trabalho não teria sido possível. A Ele, toda a minha gratidão.

À minha querida família, o meu sincero agradecimento. Aos meus pais, por todo o amor, apoio incondicional e por sempre acreditarem no meu potencial. A minha irmã e meu cunhado, que, em meio a este Mestrado, me confiaram meu afilhado Davi, se tornando o amor mais lindo que já vivi.

À Karine Malyz, que, no início de tudo, me apoiou e incentivou arduamente para que eu não desistisse do meu sonho, segurando a minha mão perante a todos desafios.

À Patricia Paula Bazzanello, que me incentivou a iniciar este Mestrado, me mostrou a beleza do meio acadêmico, acreditou em mim e me deu oportunidades nele. Saiba que és, para mim, um exemplo de profissional e de ser humano. Gratidão!

À minha amiga Alexandra Orso que, por diversas vezes, me viu chorar, me ouviu e sempre esteve aberta a me amparar sem nenhum julgamento, sendo meu alívio com suas palavras sempre sinceras.

À Maeva Zinke que, por diversas vezes, me deu seu ombro, me abraçou e me ouviu, que, além de chefe, se tornou uma pessoa especial em meu coração para sempre.

À Elizabete Goulart, que foi e sempre será minha mãe do coração, e acompanhou toda minha trajetória, até hoje se preocupa comigo, me ouve e me aconselha. Sou extremamente grata por ter você em minha vida!

A todas amigas – não cito nomes –, pelas horas de conversa e pela compreensão nos momentos em que precisei me ausentar para dedicar-me aos estudos. Vocês são parte fundamental desta conquista.

À minha orientadora, Ana Carolina, expressei minha profunda gratidão. Sua orientação precisa, paciência e conhecimento foram fundamentais para o desenvolvimento desta dissertação. Obrigado por acreditar no meu trabalho e por me guiar com tanta dedicação.

À minha coorientadora, Ana Luisa, também dirijo meus sinceros agradecimentos. Sua expertise, sugestões valiosas e apoio contínuo foram essenciais para a conclusão deste estudo. Sou grata por todo o tempo e esforço investidos na minha formação.

O presente trabalho foi realizado com apoio da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior – Brasil (CAPES) – Código de financiamento 001.

EPÍGRAFE

Se o dinheiro for a sua esperança de independência, você jamais a terá. A única segurança verdadeira consiste numa reserva de sabedoria, de experiência e de competência.

Henry Ford

RESUMO

ROSCZINIAK, Taira. **Quedas em pessoas idosas: Um estudo transversal de base populacional**. 2024. 136 folhas (Mestrado em Envelhecimento Humano) – Universidade de Passo Fundo, Passo Fundo, 2024.

O envelhecimento populacional é um fenômeno global que apresenta diversos desafios para a saúde pública. Entre esses desafios, as quedas em idosos destacam-se como uma das principais causas de morbidade, mortalidade e declínio funcional. Diversos fatores contribuem para o risco de quedas em idosos, incluindo alterações fisiológicas associadas ao envelhecimento, como diminuição da força muscular, perda de equilíbrio e alterações na visão. Além disso, fatores externos, como ambientes domésticos inseguros e a utilização de medicamentos, também desempenham um papel significativo. Diante disso, o objetivo desta dissertação foi identificar a prevalência de quedas e seus fatores associados em idosos residentes no município de Coxilha, RS, Brasil. Para tanto, foram utilizados dados de um estudo transversal de base censitária conduzido no ano de 2021, incluindo todos os residentes com idade igual ou maior a 60 anos. O desfecho, queda no último ano, foi avaliado por meio da pergunta “O senhor (a) teve alguma queda no último ano?”. As demais variáveis investigadas foram: idade, sexo, em que meio mora, estado civil, escolaridade, força de preensão palmar e estado nutricional. A coleta de dados ocorreu por meio de um inquérito domiciliar, utilizando-se um questionário padronizado e pré-codificado. Os resultados indicaram que o número de quedas foi associado aos fatores sexo feminino, idade de 80 anos ou mais, desnutrição/sob risco de desnutrição e baixa força de preensão palmar. A metodologia detalhada, resultados e discussão serão apresentados na forma de uma produção científica, que será submetida posteriormente a um periódico da área.

Palavras-chave: Envelhecimento; Quedas; Força de Preensão Palmar; Estado Nutricional.

ABSTRACT

ROSCZINIAK, Taira. **Falls in elderly people: a population-based cross-sectional study**. 2024. 136 SHEETS. Dissertation (masters in human aging) - University of Passo Fundo, Passo Fundo, 2024.

Population aging is a global phenomenon that presents several challenges for public health. Among these challenges, falls in the elderly stand out as one of the main causes of morbidity, mortality, and functional decline. Several factors contribute to the risk of falls in the elderly, including physiological changes associated with aging, such as decreased muscle strength, loss of balance, and changes in vision. In addition, external factors, such as unsafe home environments and the use of medications, also play a significant role. Therefore, the objective of this dissertation was to identify the prevalence of falls and their associated factors in elderly residents of the municipality of Coxilha, RS, Brazil. To this end, data from a cross-sectional census-based study conducted in 2021 were used, including all residents aged 60 years or older. The outcome, falls in the last year, was assessed by the question "have you had any falls in the last year?". The other variables investigated were: age, sex, place of residence, marital status, education, handgrip strength, and nutritional status. Data collection was carried out through a household survey using a standardized and pre-coded questionnaire. The results indicated that the number of falls was associated with the factors of female gender, age 80 years or older, malnutrition/at risk of malnutrition, and low handgrip strength. The detailed methodology, results, and discussion will be presented in the form of a scientific paper, which will later be submitted to a journal in the field.

Keywords: Aging; Falls; Handgrip strength; Nutritional status.

LISTA DE ABREVIATURAS

CEP	Comitê de Ética e Pesquisa
FPP	Força de Preensão Palmar
MNA	Mini Avaliação Nutricional
IMC	Índice de Massa Corporal
IMME	Índice de Massa Muscular Esquelética
OMS	Organização Mundial de Saúde
SUS	Sistema Único de Saúde

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	14
2 REVISÃO DA LITERATURA	17
2.1 ENVELHECIMENTO E QUEDAS	17
2.2 FORÇA DE PREENSÃO PALMAR	22
2.3 ESTADO NUTRICIONAL	24
3 PRODUÇÃO CIENTÍFICA I	27
4 CONSIDERAÇÕES FINAIS DA DISSERTAÇÃO	28
REFERÊNCIAS	29
APÊNDICES	33
APÊNDICE 1 – TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO	33
APÊNDICE 2 – CENSO DAS CONDIÇÕES DE VIDA E SAÚDE DOS IDOSOS NO MUNICÍPIO DE COXILHA-RS/2021	37

1 INTRODUÇÃO

O envelhecimento humano, visto como um processo natural contínuo e irreversível, revela-se a partir de diversas alterações biopsicossociais, e reflete as características únicas de cada indivíduo e seu contexto social, o que o torna um fenômeno essencialmente heterogêneo (Moreira, 2020). As constantes mudanças associadas a esse processo tornam os idosos mais vulneráveis, o que resulta em perda de autonomia e independência, e amplia o risco do desenvolvimento de doenças e do aumento da probabilidade de quedas (Silva *et al.*, 2018).

As quedas podem causar complicações graves, tanto físicas quanto mentais, resultando em internações prolongadas, início de outras patologias e necessidade de cuidados especiais no domicílio (Silva *et al.*, 2022). A ocorrência aumentada de quedas entre idosos pode gerar comprometimento na saúde do idoso e repercussões negativas na qualidade de vida. Além de receio de novas quedas, o que progressivamente pode resultar em quadros de dependência, isolamento social, perda gradual da capacidade funcional e à reincidência de novo episódio de queda (Souza *et al.*, 2019).

A queda em idosos é um evento não intencional com consequências adversas, as quais impactam negativamente na qualidade de vida do indivíduo, sendo a residência o local com maior incidência (Oliveira *et al.*, 2023). Em domicílio, fatores como hábito de deixar as luzes apagadas, levantar a noite, piso escorregadio ou sem proteção, ausência de corrimão na escada, objetos fora do alcance das mãos, viver sozinho ou com outro idoso, assentos sem braço ou encosto, desníveis no chão, obstáculos no trajeto no interior da casa, são alguns dos fatores de risco (Neto *et al.*, 2018). Além dos fatores ambientais, fatores fisiológicos e intrínsecos também contribuem para as quedas. Entre eles, destacam-se sarcopenia, desequilíbrios hormonais, polifarmácia, desequilíbrio, fraqueza muscular e perda de sensibilidade e dependência funcional (Ferreira *et al.*, 2023).

A revisão da literatura conduzida por Costa *et al.* (2021) revelou uma alta prevalência de indivíduos com excesso de peso e fatores preditivos associados ao risco de queda. Em adultos, o excesso de peso foi observado em todos os grupos, com fatores associados ao estado civil para as mulheres e a renda elevada para os homens. No caso dos idosos, os fatores associados ao excesso de peso foram a inatividade ocupacional e a residência em áreas urbanas.

Em relação à força de preensão palmar, um estudo buscou investigar a relação entre a força de preensão palmar, o medo de cair com dados sociodemográficos e antropométricos de indivíduos com mais de 60 anos (Garcia *et al.*, 2021). Participaram 258 indivíduos, sendo em maior parte mulheres (66,28%). No total, 64% dos participantes demonstraram um grande medo de cair, embora aproximadamente 60% deles apresentassem uma força de preensão palmar normal. Os resultados indicam que a força de preensão palmar não é um fator significativo no medo de cair, uma vez que essa relação é subjetiva e não está diretamente associada à capacidade muscular global de evitar quedas.

Diante do exposto, analisar as causas subjacentes decorrentes de quedas em idosos torna-se fundamental para o desenvolvimento de estratégias eficazes de prevenção, sobretudo pela necessidade de promover ações de prevenção e proteção para fatores de risco nessa população. Essa dissertação teve como objetivo avaliar a prevalência de quedas e fatores associados na população idosa residente no município de Coxilha, RS, Brasil, conduzido a partir de um estudo transversal de base populacional. Os objetivos específicos foram descrever a prevalência das quedas com as seguintes variáveis: demográficas e socioeconômicas, força de preensão palmar e estado nutricional.

Espera-se, como potenciais impactos dos resultados alcançados: i) apoiar a proposição de ações de prevenção, sobretudo para evitar lesões físicas, como fraturas ósseas, e consequências psicológicas, que podem limitar a mobilidade e a qualidade de vida dos idosos; ii) auxiliar na redução de custos com possíveis tratamentos e internações; e iii) melhorar a qualidade de vida da população envolvida.

A dissertação está organizada em introdução, revisão da literatura, produção científica e considerações finais. O segundo capítulo trata da revisão de literatura sobre as quedas e seus fatores associados, a força de preensão palmar, estado nutricional de idosos e associação entre força de preensão palmar e estado nutricional para risco de quedas.

No terceiro capítulo encontra-se o artigo científico, apresentando os procedimentos metodológicos utilizados, incluindo a descrição da amostra, variáveis de análise e suas respectivas categorias. Além disso, este capítulo apresenta os resultados da pesquisa realizada e a discussão, que são analisados baseados no referencial teórico. Por fim, as considerações finais do estudo retomam a pergunta de pesquisa e objetivos propostos, fornecendo uma resposta baseada nos resultados obtidos.

2 REVISÃO DA LITERATURA

Este capítulo abordará os aspectos relacionados ao envelhecimento e suas implicações para a ocorrência de quedas entre idosos. Inicialmente, será discutido o envelhecimento humano como um processo natural que envolve mudanças fisiológicas e biomecânicas, destacando a vulnerabilidade crescente a quedas devido à perda de massa muscular e óssea, e declínios na força e flexibilidade.

Em seguida, serão apresentadas as consequências e efeitos das quedas para a saúde e bem-estar dos idosos, incluindo o impacto nas funções motoras, a autonomia e a qualidade de vida, além de suas repercussões econômicas e sociais. A revisão também associará os principais fatores de risco associados às quedas, como fraqueza muscular, alterações na marcha e mobilidade, e condições ambientais.

2.1 *Envelhecimento e quedas*

Em 2023, cerca de 9,9% da população mundial tinha 65 anos ou mais (The Global Economy). Realidade similar foi encontrada em 2021, no Brasil. De acordo com o Censo do IBGE, em 2021, a população idosa representava 10,9% do total de habitantes no Brasil (IBGE, 2022). O envelhecimento global, juntamente com o aumento da expectativa de vida, trouxe uma necessidade de compreender a qualidade de vida dos idosos, como prevenção de quedas e manutenção da capacidade funcional (Fortes, 2021).

Mundialmente, há um processo acelerado de envelhecimento da população. Segundo dados da Organização das Nações Unidas (ONU), a dimensão de pessoas com mais de 60 anos está aumentando em todo o mundo. Em 2020, cerca de 1 em cada 8 pessoas pertencia a essa faixa etária. Até 2050 prevê-se que essa proporção aumente a cerca de 1 em cada 5 pessoas. Esse fenômeno é geralmente resultante em regiões como a Europa e a Ásia Oriental, mas também está ocorrendo em países em desenvolvimento. O presente

envelhecimento populacional tem implicações significativas para a saúde, o sistema de seguridade social e a economia global, exigindo respostas políticas e sociais adequadas para lidar com os desafios (United Nations, 2021).

O Brasil ultrapassou a marca de 30,2 milhões de idosos no ano de 2017 (IBGE 2018). Ainda de acordo com o IBGE, entre os anos de 2012 e 2017, a soma de idosos cresceu em todos os estados, tendo um crescimento maior no Rio de Janeiro e Rio Grande do Sul. Em contraste, o Amapá apresentou o menor percentual desta faixa etária (7,2% da população).

O envelhecimento humano é considerado um processo natural e biológico, apresentando-se de progressiva e universal, o que exige mudanças de medidas socioeconômicas em um país em relação à saúde (Nogueira *et al.*, 2013). Como consequência do processo de um envelhecimento fisiológico, há uma série de alterações orgânicas, além de funcionais e fisiológicas, que ocorre como diminuição da massa muscular e velocidade da marcha. Ademais, os idosos podem ser acometidos nessa fase da vida com as doenças crônicas que terão implicações diretas na vida da população idosa, podendo aumentar quedas, hospitalizações e óbitos (Tavares *et al.*, 2017).

Para Maia (2011), o aumento da expectativa de vida está associado à alta ocorrência de comorbidades. Ainda, a instabilidade postural e as quedas compartilham das síndromes geriátricas, incluídas nas alterações de saúde mais comuns em idosos, e constituem um importante problema clínico e de saúde pública devido à sua alta morbidade e alto custo do atendimento.

Esse acréscimo do número de idosos na população mundial se dá como resultado da maior longevidade das pessoas, e isso traz à tona a relevância da discussão de eventos incapacitantes que ocorrem nessa faixa etária, como as quedas. São movimentos não intencionais do corpo, um nível inferior à posição inicial, com incapacidade de serem corrigidos em tempo hábil, causados por situações multifatoriais que afetam a estabilidade, gerando a queda (OMS, 2010).

Uma população cada vez mais envelhecida tem se tornado uma realidade mundial devido ao aumento da esperança média de vida. O envelhecimento se caracteriza por alterações fisiológicas, morfológicas, bioquímicas e psicológicas.

O sistema mais afetado é o músculo esquelético, que sofre alterações graduais, adquirindo outras características, essencialmente a perda de massa muscular e de massa óssea, perda de força muscular, deixando os idosos mais suscetíveis ao aparecimento de limitações e incapacidades (De Liz Sofiatti *et al.*, 2021).

As alterações fisiológicas próprias da idade podem levar a uma atrofia e fraqueza muscular maior, a sarcopenia. Os ossos mais frágeis são apoiados por músculos mais fracos, o que leva a quedas e à sua consequência mais temida, as fraturas. A redução da flexibilidade de membros inferiores também pode determinar risco de quedas, o que acaba gerando alterações nos padrões de marcha e dificuldades no desempenho de atividades do cotidiano (De Liz Sofiatti *et al.*, 2021).

Com essas alterações apresentadas ao longo do tempo é evidente que irão aparecer algumas dificuldades como rigidez articular, perda da força muscular, modificação anatômica de ossos, músculos e articulações que alteram a estrutura corpórea da pessoa idosa e variação da estatura corporal. A funcionalidade deste idoso está diretamente relacionada com a qualidade de vida, o que acaba variando de um indivíduo para o outro (Constantino *et al.*, 2019).

Os motivos para as quedas estão relacionados às características fisiológicas e às modificações relacionadas à idade (desequilíbrio, limitações na força muscular, marcha e mobilidade) e os associados ao ambiente. Ainda existe uma associação entre dois fatores (fatores ambientais e as limitações físicas) que podem aumentar a expectativa de ocorrência de queda na população geriátrica (Durães *et al.*, 2023).

Souza *et al.* (2019) estimaram a incidência de quedas entre os idosos, bem como identificaram os fatores preditivos relacionados a quedas recorrentes. Os autores constataram uma incidência de quedas de 37,1%, das quais 20% foram classificadas como quedas recorrentes e 17,1% como eventos únicos. Os resultados finais de sua pesquisa indicaram que um aumento da assistência diminuiu aproximadamente 15% e 17%, respectivamente, a probabilidade de ocorrência de quedas e quedas recorrentes.

Rosa *et al.* (2019) afirmam que a ocorrência de quedas esteve associada ao déficit auditivo e também à força de preensão palmar. A queda tem causas multifatoriais, fazendo-se necessário conhecer os agentes que contribuem para a ocorrência delas, pois se sabe que a institucionalização aumenta significativamente o risco de cair. Ações multidisciplinares são importantes para a diminuição do risco de cair, bem como a utilização de instrumentos que sejam capazes de prever o risco de quedas em idosos institucionalizados.

Souza *et al.* (2019) consideram que a ocorrência de doenças crônico-degenerativas tende a agravar as perdas estruturais e funcionais próprias da senescência, o que pode contribuir para o aumento do risco de quedas, evento considerado preocupante para essa população.

Silva *et al.* (2020) consideram que os idosos mais caidores são mulheres com idade avançada, casadas, de baixa escolaridade e histórico de quedas anteriores. Os fatores associados mais prevalentes são a polifarmácia, comorbidades associadas (principalmente hipertensão e diabetes mellitus), alterações visuais e residência com obstáculos (degraus, pisos irregulares e tapetes), com predomínio de quedas no quarto. Os fatores predominantes estão relacionados à falta de acessibilidade na moradia, uso excessivo de medicamentos e presença de comorbidades.

Souza *et al.* (2019) apontam ainda que os dados obtidos sobre a frequência de quedas e quedas recorrentes, juntamente com sua ligação a um desempenho físico inferior e ao medo de cair, oferecem informações valiosas para orientar a implementação de ações preventivas. Os estudos que oferecem dados sobre a incidência de quedas e fatores preditivos relacionados a quedas recorrentes proporcionam insights valiosos para orientar medidas preventivas. Essas informações são fundamentais para direcionar intervenções específicas e mitigar o risco de quedas nessa população vulnerável.

Os resultados do estudo de Souza Araújo *et al.* (2020) revelaram que 24,7% dos idosos experimentaram quedas nos últimos 12 meses. Entre os idosos que sofreram quedas, uma proporção maior era do sexo feminino ($p=0,004$), com 80 anos ou mais ($p=0,001$), sem educação formal ($p=0,026$), vivendo sozinhos ($p=0,049$), sem parceiro ($p=0,002$), com autopercepção de

saúde negativa ($p < 0,001$), dependência nas Atividades Básicas da Vida Diária (ABVD) ($p = 0,049$) e Atividades Instrumentais da Vida Diária (AIVD) ($p = 0,027$), menor engajamento em Atividades Avançadas da Vida Diária (AAVD) ($p = 0,003$), condição pré-frágil/frágil ($p < 0,001$) e baixo/desempenho físico ruim ($p < 0,001$).

Outro estudo que buscou avaliar a incidência de quedas nos pacientes internados em unidades clínicas e cirúrgicas de um hospital no Sul do país, no período de 2011 a 2014, trouxe como resultado a predominância de quedas entre 60 a 69 anos, sendo estas de maior número no sexo feminino e no período noturno (Barbosa *et al.*, 2019).

Em idosos de uma comunidade mineira, o estudo de Fioritto *et al.* (2020) buscou avaliar a prevalência de quedas e seus fatores associados. Realizado com 339 idosos residentes em Juiz de Fora, utilizando o teste Timed Up To Go para risco de quedas, Patient Health Questionnaire para depressão Falls Efficacy Scale – Internacional – Brasil, ansiedade a Escala de Lawton e Brody e dinamômetro manual para quantificar a força de preensão palmar. Em seus resultados prevaleceram o moderado índice de quedas associado ao sexo feminino, idade maior de 80 anos e uma alta percepção de saúde geral negativa classificado como alto índice de quedas.

No estudo de Gonçalves *et al.* (2020), que buscou verificar a prevalência de quedas, suas consequências e os fatores de risco ambientais para quedas de idosos também residentes na comunidade, participaram 120 idosos cadastrados em uma estratégia da família do município de Cuiabá. A coleta foi realizada por meio de entrevista em domicílio com aplicação de um questionário sociodemográfico e outro para quedas e fatores de risco ambientais. A maioria dos idosos era do sexo masculino (73,33%), com idade entre 60 a 69 anos (52,50%). Uma parte deles (16,67%) relatou ter caído nos últimos 12 meses, e entre os que tiveram quedas, estas resultaram em hematomas (94,44%), ou escoriações (72,22%). Os fatores de risco ambientais para quedas encontrados foram ausência de piso antiderrapante no banheiro (70,00%), ausência de iluminação nos corredores que ligam ao banheiro (50,83%), revestimentos irregulares e tapetes soltos (27,50%). Em conclusão a maioria dos idosos teve

repercussões leves apresentando fatores de risco potenciais em ambiente domiciliar.

Paz *et al.* (2018) realizaram um estudo para avaliar os fatores associados a quedas em idosos comunitários com diagnóstico de catarata. A amostra se constituiu de 142 idosos do Distrito Federal. Foram aplicados os seguintes instrumentos: questionário sociodemográfico; Timed Up and Go; Short Battery Performance Test; a Plataforma de Equilíbrio Biodex Balance System; o Índice de Katz, escala de Lawton; Mini-Exame do Estado Mental; e os critérios de fragilidade de John Hopkins Medical Institutions. Em seus resultados, pode-se concluir que a maior associação de quedas se dá no sexo feminino com diagnóstico de catarata.

2.2 Força de preensão palmar

A força de preensão palmar é um indicador crucial da saúde funcional em idosos, frequentemente associada à capacidade física geral, independência nas atividades diárias e qualidade de vida. Com o envelhecimento, a força de preensão tende a diminuir, o que pode ser um preditor de fragilidade, sarcopenia e maior risco de quedas. No estudo de Dodds *et al.* (2021), a força de preensão palmar é reforçada como uma ferramenta prática e não invasiva para monitorar a saúde funcional e identificar indivíduos em risco de declínio funcional.

Além disso, a força de preensão palmar tem sido correlacionada com várias condições de saúde crônicas em idosos. Pesquisas indicam que uma menor força de preensão está associada a um maior risco de doenças cardiovasculares, diabetes e mortalidade por todas as causas (Bohannon, 2022). A força de preensão palmar também reflete a massa muscular global e a integridade do sistema neuromuscular, sendo um indicador robusto da saúde geral dos idosos. Coelho-Junior *et al.* (2020) demonstraram que a força de preensão palmar está inversamente associada à incidência de hospitalizações e ao tempo de recuperação após doenças graves.

Intervenções para melhorar a força de preensão palmar, como exercícios de resistência e programas de reabilitação, têm mostrado resultados positivos

em idosos. Liu *et al.* (2023) destacaram que programas de treinamento de força e atividades físicas regulares podem aumentar significativamente a força de preensão palmar e, conseqüentemente, melhorar a mobilidade e a independência funcional. A implementação de programas comunitários de exercícios pode ser uma estratégia eficaz para promover a saúde e reduzir a incidência de fragilidade entre os idosos.

Uma medida amplamente correlacionada com a força muscular e eficaz para a avaliação da função física é a força de preensão palmar (FPP), que representa a apresentação da força voluntária máxima que a mão consegue produzir. Esta correlaciona-se negativamente com o avanço da idade e de forma positiva com a circunferência do punho, o tamanho da palma da mão e com a massa muscular do braço (Nayak S. *et al.* 2023). Outros motivos que podem interferir na força realizada são o índice de massa corporal (IMC), a altura do indivíduo e a posição do cotovelo e do punho (Martin, G. F.; Nebuloni, C.C.; Najas, M.S.; 2012).

Marques *et al.* (2020) em seu estudo, analisaram, a relação entre a força de preensão palmar, aptidão funcional dos membros inferiores, mobilidade funcional e depressão em adultos e idosos. Com uma amostra de 72 sujeitos, com idade de 55 a 96 anos, foi identificada uma associação negativa entre a FPP e a mobilidade funcional, sendo também observada entre aptidão dos membros inferiores e a mobilidade funcional. Já a FPP e a mobilidade de membros inferiores tiveram uma associação baixa. Não se obteve resultado estatístico com a Escala de depressão geriátrica. Os autores concluíram que a diminuição da força muscular de membros superiores e inferiores está associada com o declínio da mobilidade funcional.

Uma revisão integrativa de Neta *et al.* (2021) buscou avaliar o impacto do exercício físico na força de preensão palmar em idosos. A busca resultou e analisou 10 artigos. Em seus resultados pode-se observar que o exercício físico *versus* a força de preensão palmar esteve vinculado a um desempenho físico ativo, menor risco de fratura por quedas, programas de exercícios de baixa e média intensidade, exercícios de fortalecimento e resistência muscular, melhor índice de qualidade de vida, regressão da fragilidade, estado nutricional

desfavorável, preservação da função cognitiva. Apontando assim que intervenções baseadas em exercícios físicos têm um papel fundamental na força de preensão palmar, como melhoria do aspecto físico, prevenção de comorbidades e forma de tratamento da síndrome da fragilidade.

2.3 Estado nutricional

As alterações biológicas, fisiológicas e bioquímicas que ocorrem durante o processo de envelhecimento podem influenciar o estado nutricional, acarretando a redução do consumo energético diário. Além de interferir no peso e altura, o envelhecimento celular pode causar diversas modificações, sendo elas biológicas, fisiológicas e bioquímicas (Lima; Lima; Almeida, 2014).

O estado nutricional dos idosos é um fator crítico para a manutenção da saúde e da qualidade de vida. Com o envelhecimento, ocorrem mudanças fisiológicas que podem afetar a ingestão e a absorção de nutrientes, levando a deficiências nutricionais e à desnutrição. Segundo um estudo de Mendes *et al.* (2021), a desnutrição em idosos está associada a um aumento da morbidade e mortalidade, bem como a um declínio na capacidade funcional. Intervenções nutricionais adequadas são essenciais para prevenir essas deficiências e melhorar a saúde geral dos idosos.

Dois estudos trazem a relação entre estado nutricional e doenças crônicas em idosos. O estudo de Rondanelli *et al.* (2022) destaca que a má nutrição pode exacerbar condições como diabetes, hipertensão e doenças cardiovasculares. Segundo Kim *et al.* (2023) a ingestão inadequada de proteínas, vitaminas e minerais está frequentemente associada a um pior prognóstico dessas doenças, sendo que a obesidade também é considerada um problema nutricional, sendo associada a um aumento do risco de várias doenças crônicas e pode complicar o manejo dessas condições.

Ações para melhorar o estado nutricional em idosos têm mostrado resultados promissores. Estratégias como a suplementação nutricional, programas de educação alimentar e a promoção de uma dieta equilibrada rica

em nutrientes são fundamentais. O estudo de Moraes *et al.* (2020) demonstrou que a suplementação com proteínas e micronutrientes específicos pode melhorar significativamente a força muscular, a imunidade e a qualidade de vida dos idosos. Implementar programas comunitários que promovam hábitos alimentares saudáveis pode ser uma abordagem eficaz para melhorar o estado nutricional e reduzir a incidência de doenças relacionadas à nutrição entre os idosos.

Medin *et al.* (2023) realizaram um estudo buscando avaliar a antropometria da massa muscular, estado nutricional e funcional de idosos. O estudo contou com 435 idosos de um município do interior do Rio Grande do Sul. Foram coletados dados socioeconômicos e, para avaliação nutricional, foi utilizado o questionário de Miniavaliação nutricional (MNA), cálculo de IMC, estimativa de massa muscular pela equação de Lee, além de índice de massa muscular esquelética (IMME), circunferência da panturrilha (CP), área muscular do braço corrigida (AMBc), espessura do músculo adutor do polegar, e funcionalidade por meio de autorrelato.

Nos resultados, relação à renda a maioria recebia um salário mínimo, era aposentada e tinha como escolaridade ensino fundamental incompleto. O tipo de moradia da maioria era alvenaria, estava localizada na área urbana e que residiam com uma pessoa. Quanto ao estilo de vida, a maioria era sedentária, não tabagista e não etilista. Em relação aos indicadores antropométricos de avaliação da massa muscular, a maioria dos idosos estavam com a CP adequada, AMBc classificada como eutrófica, IMME adequada e EMAP classificada em desnutrição.

Ferreira *et al.* (2022) buscaram estudar a correlação entre risco de quedas, vulnerabilidade e composição corporal de idosos de um centro de atenção integral. Para tanto, utilizaram o cálculo de IMC e Time up Go avaliando estado nutricional e a mobilidade funcional, respectivamente. Em seus resultados, a maior prevalência foi de obesidade, porém, quando correlacionada, não apresentou relação com quedas, mas apresentou-se que quanto mais vulnerável maior o risco de quedas.

Outro estudo buscou avaliar o estado nutricional de idosos institucionalizados de uma região do norte do Brasil, sendo utilizada a mini avaliação nutricional com cerca de 30 idosos e também a verificação das medidas antropométricas. Os resultados indicaram que a maioria era do sexo masculino, com média de 79 anos. Já na avaliação nutricional, cerca de 66,7% para risco de desnutrição e 11,1% para desnutrição. (Muniz *et al.*, 2022).

Cardoso *et al.* (2021) buscaram em seu estudo avaliar o estado nutricional e os componentes da qualidade de vida em idosos de comunidade. O estudo utilizou o Medical Outcomes Study 36 – Item Short-Form Health Survey (SF-36), para verificar a qualidade de vida, a Mini-Avaliação Nutricional (MAN) para avaliar estado nutricional dos idosos e também foram coletados dados sociodemográficos. Os achados foram que a maioria dos idosos eram do sexo feminino, casadas e com 5,37 anos de escolaridade. Em relação ao estado nutricional, o grupo qualificou-se como risco de desnutrição/desnutridos sendo que estes apresentaram menores escores de qualidade de vida.

3 PRODUÇÃO CIENTÍFICA I

Capítulo omitido por questões de originalidade de produção científica.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

O estudo mostrou que há associação entre quedas e os fatores de risco de desnutrição/desnutrição e baixa força de preensão palmar na população idosa de Coxilha, RS, Brasil, com destaque para a complexidade e a relevância do problema. Quedas representam um grave problema de saúde pública entre os idosos, frequentemente resultando em lesões físicas severas, como fraturas ósseas, além de impactos psicológicos que afetam a mobilidade e a qualidade de vida.

Os resultados deste estudo reforçam a necessidade urgente de desenvolver e implementar estratégias eficazes de prevenção. Intervenções direcionadas, baseadas nos fatores identificados (como demográficos, socioeconômicos, força de preensão palmar e estado nutricional), podem reduzir significativamente a incidência de quedas. Isso não apenas mitigaria o sofrimento individual dos idosos e seus cuidadores, mas também contribuiria para a redução dos custos associados aos tratamentos e às internações hospitalares.

Além disso, é fundamental incentivar a prática regular de exercícios físicos que promovam o fortalecimento muscular e o equilíbrio. Ademais, proporcionar uma abordagem holística para abordar esses problemas, garantindo que os idosos tenham acesso a recursos e suporte necessários para manter sua saúde e bem-estar, investindo em estratégias que permitam a manutenção de sua independência por mais tempo.

Em síntese, ao compreender as causas subjacentes das quedas em idosos e suas implicações, este estudo oferece uma base sólida para o desenvolvimento de políticas públicas e programas de saúde voltados para a prevenção. A implementação efetiva dessas estratégias não apenas protege os idosos contra lesões físicas e psicológicas, mas também melhora significativamente sua qualidade de vida e bem-estar geral.

REFERÊNCIAS

BARBOSA, A. da S. *et al.* Caracterização dos incidentes de quedas de pacientes adultos internados em um hospital universitário. **Revista Gaúcha de Enfermagem**, v. 40, 2019.

CARDOSO J. F. Z. *et al.* Estado nutricional e os diferentes componentes da qualidade de vida relacionada à saúde: um estudo com idosos comunitários. **Revista Kairós-Gerontologia**, v. 24, 2021.

COSTA, J. R. N. *et al.* Fatores associados ao estado nutricional em adultos e idosos: revisão integrativa. **Revista Interação Interdisciplinar**, v. 13, 2021.

CONSTANTINO, A. *et al.* Declínios fisiológicos e fisiopatológicos do sistema locomotor durante o envelhecimento humano: uma revisão bibliográfica. In: **VI Congresso Internacional de Envelhecimento Humano**. 2019. p. 1-8.

DURÃES, R. R. *et al.* Fatores associados aos riscos de quedas em idosos. **Revista Multidisciplinar em Saúde**, v. 4, n. 2, p. 29-36, 2023.

FIORITTO A. P. *et al.* Prevalência do risco de queda e fatores associados em idosos residentes na comunidade. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, v. 23, 2020.

FERREIRA, M. J. R. *et al.* Fatores de risco intrínsecos para quedas entre idosos institucionalizados. **Fisiatrica**, v. 30, p. 73-80, 2023. Disponível em: <https://www.revistas.usp.br/actafisiatrica/article/view/200273/196925>. Acesso em: 01 dez. 2023.

FORTES, R. C.; HAACK, A. Abordagem multidisciplinar do idoso-aspectos clínicos, fisiológicos, farmacológicos e nutricionais. **Portal de Livros Abertos da Editora JRG**, v. 5, n. 5, p. 01-134, 2021.

FERREIRA, M. J. C. *et al.* Correlação entre risco de quedas, vulnerabilidade e composição corporal de idosos de um centro de atenção integral a saúde do idoso. **Acta Fisiatrica**, v. 29, p. 36-41, 2022.

GARCIA A. J. S. *et al.* Força de preensão palmar em idosos e o medo de cair. **Revista de Pesquisa Cuidado é fundamental**, v. 13, p. 581-587, 2021.

HEMSWORTH, J.; HILL, T. R.; ... & SCHOLS, J. M. G. A. Nutritional status, body composition, and quality of life in community-dwelling sarcopenic and non-sarcopenic older adults: A systematic review and meta-analysis. **Clinical Nutrition**, v. 40, n. 6, p. 4119-4124, 2021.

KAISER, R.; BAUER, J. M.; RAMSCH, C. Validation of the mini nutritional assessment Short – Form (MNA – SF): a practical tool for identification of

nutritional status. **The Journal of Nutritional, Health e Ageing**, v. 13, n. 9, 2009.

LEONG, D. P.; TEO, K. K.; RANGARAJAN, S.; LOPEZ-JARAMILLO, P.; AVEZUM, A.; ORLANDINI, A.; ... & YUSUF, S. Prognostic value of grip strength: Findings from the Prospective Urban Rural Epidemiology (PURE) study. **The Lancet**, v. 386, n. 9990, p. 266-273, 2020.

LIMA, R. S. S.; LIMA, R. S.; ALMEIDA, A. S. S. S. Projeto Saúde: Perfil Alimentar e Nutricional de Idosas de um Município do Interior do Ceará. **Revista Brasileira de Nutrição Esportiva**, v. 7, n. 37, p. 4-12, 2024. Disponível em: <http://www.rbne.com.br/index.php/rbne/article/view/335>.

MAIA, B. C. *et al.* Consequências das quedas em idosos vivendo na comunidade. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, v. 14, p. 381-393, 2011.

MARTIN, G. F.; NEBULONI, C.C.; NAJAS, M.S.; Coorelação entre estado nutricional e força de preensão palmar em idosos. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**. v.15. p. 493-504, 2012.

MARQUES, T. *et al.* Relação entre força de preensão palmar, aptidão funcional dos membros inferiores, mobilidade funcional e depressão em adultos e idosos. **Revista Ibero-Americana de Saúde e Envelhecimento**, v. 6, n. 2, 2020.

MEDIN, L. T. *et al.* Antropometria da massa muscular: relação risco e estado nutricional e funcionalidade em idosos. **Revista O mundo da saúde**, v. 47, 2023.

MIJNARENDS, D. M.; KOSTER, A.; SCHOLS, J. M.; MEIJERS, J. M.; HALFENS, R. J.; GUDNASON, V.; ... & VISSER, M. Physical activity and incidence of sarcopenia: The population-based AGES-Reykjavik Study. *Age and Ageing*, v. 45, n. 5, p. 614-620, 2016.

MUNIZ, T. R. *et al.* Avaliação do estado nutricional de idosos institucionalizados em uma região do norte do Brasil. **Saúde em redes**, v. 8, 2022.

MONTERO-ODASSO, M.; VAN DER VELDE, N.; MARTIN, F. C.; PETROVIC, M.; TAN, M. P.; RYG, J.; ... & ILIFFE, S. World guidelines for falls prevention and management for older adults: A global initiative. **Age and Ageing**, v. 51, n. 1, afab222, 2022.

MOREIRA, M. J. Como envelhecem os portugueses: envelhecimento, saúde, idadismo. **Fundação Francisco Manuel dos Santos**, 2020.

NAYAK SUBHAMITA *et al.* Relationship of carrying angle with grip strength and anthropometric measurements in young adults. **Bulletin of Faculty of Physical Therapy**. p. 28-35, 2023.

NETO, J. F. da C.; NOCRATO, M. N.; SOUZA, W. J. V. de; CÂMARA, G. L. G. Propensão de quedas em idosos: análise entre força muscular e equilíbrio. **Revista Saúde e Desenvolvimento**, v. 13, n. 16, 2020.

NETA, E. M. S. *et al.* Impacto do exercício físico na força de preensão palmar de idosos frágeis: revisão integrativa de literatura. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 13, 2021.

NOVAES, A. D. C. *et al.* Acidentes por quedas na população idosa: análise de tendência temporal de 2000 a 2020 e o impacto econômico estimado no sistema de saúde brasileiro em 2025. *Ciênc. saúde coletiva*, v. 28, n. 11, p. 3101-3110, 2023.

OLIVEIRA, S. M. R. de; MORAIS, A. M. B. de; SOUSA, M. N. A. de. Principais causas da queda em idosos: um despertar para a prevenção. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, v. 23, n. 2, p. e11458, 15 fev. 2023.

OLIVEIRA, D. V. *et al.* Composição corporal e estado nutricional de idosos ativos e sedentários: sexo e idade são fatores intervenientes? **Revista mundo da saúde**, v. 44, p. 58-67, 2020.

ROSA, V. P. P.; CAPPELLARI, F. C. B. D.; URBANETTO, J. de S. Análise dos fatores de risco para queda em idosos institucionalizados. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, v. 22, 2019. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbagg/a/x3Tr3jcxGL4mvvh8bFX3bPx/?lang=pt&format=pdf>. Acesso em: 01 dez. 2023.

SILVA, L. M. *et al.* Fatores associados ao risco de queda em idosos: Uma revisão Integrativa. **Revista Brasileira de Ciências do Envelhecimento Humano**. v. 17, 2020.

SILVA, F. L. C.; DE SANTANA, W. R.; RODRIGUES, T. S. Envelhecimento ativo: o papel da fisioterapia na melhoria da qualidade de vida da pessoa idosa: revisão integrativa. **Revista Uningá**, v. 56, n. S4, p. 134-144, 2019.

SILVA, D.; BRASILEIRO, M.; SOUZA, D. G. Relação entre envelhecimento da população e o risco de quedas: revisão integrativa. **Revista Científica de Enfermagem RECIEN**, v. 8, p. 28-38, 2018.

SOUZA, M. N. A. *et al.* Prevalência de quedas em idosos Brasileiros e fatores associados. **Revista Conjecturas**, v. 22, n. 17, 2022.

TAVARES, R. E. *et al.* Envelhecimento saudável na perspectiva de idosos: uma revisão integrativa. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, v. 20, n. 11, p. 889-900, 2017.

UNITED NATIONS. Department of Economic and Social Affairs, Population Division. World Population Ageing 2020 Highlights. **United Nations**, 2021.

Disponível em:

https://www.un.org/development/desa/pd/sites/www.un.org.development.desa.pd/files/files/documents/2020/Jan/un_2020_worldpopulationageing_highlights.pdf. Acesso em: 28 mar. 2024.

VOLKERT, D.; BECK, A. M.; CEDERHOLM, T.; CRUZ-JENTOFT, A.; GOISSER, S.; HOOPER, L.; ... & BISCHOFF, S. C. ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics. **Clinical Nutrition**, v. 38, n. 1, p. 10-47, 2019.

WOO, J.; LEUNG, J.; MORLEY, J. E. Validating the SARC-F: A suitable community screening tool for sarcopenia? **Journal of the American Medical Directors Association**, v. 22, n. 4, p. 799-805, 2021.

APÊNDICES

APÊNDICE 1. TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO



UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM
ENVELHECIMENTO HUMANO FACULDADE EDUCAÇÃO
FÍSICA E FISIOTERAPIA

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Você está sendo convidado(a) a participar da pesquisa “Censo das condições de vida e saúde dos idosos no município de Coxilha-RS”, de responsabilidade da pesquisadora Prof^a Dr^a Ana Luisa Sant’Anna Alves, professora da Universidade de Passo Fundo. Também são autores desse estudo a Prof^a Dr^a Marlene Doring, Prof^a Dr^a Marilene Rodrigues Portella e a enfermeira Ms. Andréia Mascarelo.

Este estudo busca conhecer as condições de vida e da saúde dos idosos residentes no município de Coxilha no Rio Grande do Sul. Os resultados do estudo poderão contribuir para a organização e reorganização das equipes de Estratégia de Saúde da Família do município e do serviço de saúde como um todo.

A sua participação na pesquisa acontecerá em um único momento, com duração aproximada de uma hora. Será realizada entrevista com aplicação de questionário sobre dados demográficos, socioeconômicos, condições clínicas e autonomia. Ressalta-se que você não terá nenhum custo ao participar.

Se você se sentir desconfortável ao responder o questionário pode cancelar a sua participação ou interromper e continuar em outro momento. Se for identificado algum sinal de desconforto psicológico da sua participação na pesquisa, a pesquisadora compromete-se em orientá-lo (a) e encaminhá-lo (a) para os profissionais especializados na área. Os dados coletados não serão divulgados separadamente e sua identificação não será divulgada em nenhum momento. As suas informações coletadas serão digitadas e posteriormente serão destruídas.

Você terá a garantia de receber esclarecimentos sobre qualquer dúvida relacionada à pesquisa e poderá ter acesso aos seus dados em qualquer etapa do estudo. Sua participação nessa pesquisa não é obrigatória e você pode desistir a qualquer momento, retirando seu consentimento. Em relação ao direito a indenização, caso você sofra qualquer tipo de dano em virtude da pesquisa você tem a garantia de buscar indenização.

Caso você tenha dúvidas sobre o comportamento dos pesquisadores ou sobre as mudanças ocorridas na pesquisa que não constam no TCLE, e caso se considera prejudicado(a) na sua dignidade e autonomia, você pode entrar em contato com a pesquisadora responsável, Prof^a Dr^a Ana Luisa Sant'Anna Alves, pelo telefone (54) 99124-7005 ou pode consultar o Comitê de Ética em Pesquisa da UPF, pelo telefone (54) 3316-8157, no horário das 08h às 12h e das 13h30min às 17h30min, de segunda a sexta-feira.

Dessa forma, se você concorda em participar da pesquisa como consta nas explicações e orientações acima, assine no local indicado. Desde já, agradecemos a sua colaboração e solicitamos a sua disponibilidade em participar.

Passo Fundo, ____ de _____ de 2021.

Participante do Estudo

Prof^a Dr^a Ana Luisa Sant'Anna
Alves

Responsável pelo estudo

APÊNDICE 2. CENSO DAS CONDIÇÕES DE VIDA E SAÚDE DOS IDOSOS
NO MUNICÍPIO DE COXILHA-RS/2021



Censo das condições de vida e saúde dos idosos no município de Coxilha-RS/2021

DECLARAÇÃO VOLUNTÁRIA

Antes de começar, gostaria de assegurar-lhe que esta entrevista é completamente voluntária e confidencial. Se houver alguma pergunta que o senhor (a) não deseja responder, simplesmente me avise e seguiremos para a próxima pergunta.

Número do questionário:	
Horário do início:	
Microárea	
Endereço:	
Nome completo do (a) entrevistado (a):	
Data da entrevista: dia mês ano 2021	
Nome do (a) entrevistador(a):	
Situação:	

Resultado:	
Observações:	
Nome do(a) informante substituto(a) ou auxiliar:	
Parentesco com o(a) entrevistado(a):	
Tempo de conhecimento caso não seja familiar:	
SEÇÃO A – INFORMAÇÕES PESSOAIS E FAMILIARES	
A.1 Em que dia, mês e ano o (a) senhor (a) nasceu?	A.1 _____

Dia <input type="text"/> <input type="text"/> Mês <input type="text"/> <input type="text"/> Ano <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	
A.2 Quantos anos completos o (a) senhor (a) tem? Idade <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> anos	A.2 _____
A.3 Sexo: (1) Masculino (2) Feminino	A.3 _____
A.4 Qual destas opções o(a) descreve melhor? (1) Branco(a) (2) Pardo (a) (combinação de branco e preto) (3) Preto(a) (4) Indígena (5) Amarelo(a) (6) Outra (88) NS (99) NR	A.4 _____
A.5 Em que meio o (a) senhor (a) nasceu? (1) Urbano (2) Rural (88) NS (99) NR Cidade: <input type="text"/> Estado: <input type="text"/>	A.5 _____

País: <input type="text"/>	
A.6 Em que meio o(a) senhor(a) mora atualmente? (1) Urbano (2) Rural (88) NS (99) NR	A.6 _____
A.7 Há quanto tempo o(a) senhor(a) mora neste local (urbano ou rural) ? (1) Menos de um ano (2) Mais de um ano e menos de cinco anos (3) Mais de cinco anos (88) NS (99) NR	A.7 _____
A.8 Atualmente o(a) senhor(a) vive sozinho(a) ou acompanhado(a)? (1) Sozinho(a) (2) Acompanhado(a) (99) NR	A.8 _____
A.9 Em geral o(a) senhor(a) gosta de morar na companhia das pessoas com quem mora hoje (ou sozinho se for o caso)? (1) Sim (2) Não (88) NS (99) NR	A.9 _____
A.10 Se o(a) senhor(a) pudesse escolher, preferiria morar com: <i>Instrução: leia as opções e anote todas as afirmativas</i>	A.10 _____

<ul style="list-style-type: none"> (1) Só (2) Com esposo (a) ou companheiro (a) (3) Com um ou mais filho (a) (s) casado (a) (s) (4) Com um ou mais filho (a) (s) solteiro (a) (s) (5) Com neto (a) (6) Com outro familiar (7) Com outra pessoa não familiar remunerada que o ajudava (8) Com outra pessoa não familiar não remunerada (9) Com uma empregada doméstica (88) NS (99) NR 	<hr/>
<p>A.11 Qual a principal razão pela qual o (a) senhor (a) está morando aqui neste local?</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) Estar perto de ou com o (a) filho (a) (2) Estar perto de ou com familiares ou amigos (3) Estar perto dos serviços de saúde (4) Medo da violência (5) Falecimento do (a) esposo (a) ou companheiro (a) (6) Por separação conjugal (7) Por união conjugal (8) Custo da moradia (9) Pelas condições da moradia (barreiras arquitetônicas) (10) Outro (especifique) <input style="width: 150px; height: 15px;" type="text"/> (88) NS (99) NR 	<p>A.11 _____</p> <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 15px; margin-left: 150px; margin-top: 10px;">A.13</div>
<p>A.12 Por que o(a) senhor(a) está morando com ou perto dos filhos(a), outros familiares ou amigos(a)?</p>	<p>A.12 _____</p>

<ul style="list-style-type: none"> (1) Por problemas de saúde (2) Por problemas econômicos (3) Porque se sentia só (4) Para ajudar a cuidar dos netos ou outras crianças (5) Porque pensa que os idosos devem morar com a família ou parentes (6) Porque gosta/ prefere (7) Outro (especifique <input style="width: 200px; height: 15px;" type="text"/>) (77) NSA (88) NS (99) NR 	
<p>A.13 Qual o seu estado marital hoje?</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) Divorciado(a)/desquitado(a) (2) Separado(a) (3) Viúvo(a) (4) Casado(a) (5) Amasiado(a) (vivendo maritalmente) (6) Solteiro(a) (88) NS (99) NR <div style="display: flex; align-items: center; margin-left: 400px;"> } <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">A.15</div> </div>	<p>A.13_____</p>
<p>A.14 Há quanto tempo é divorciado(a), separado(a) ou viúvo(a)?</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) Menos de um ano (2) Mais de um ano e menos de cinco anos (3) Mais de cinco anos (77) NSA (88) NS (99) NR 	<p>A.14_____</p>

<p>A.15 Quantos filhos e filhas nascidos vivos o(a) senhor(a) teve?</p> <p>Número de filhos: <input type="text"/><input type="text"/></p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p> <p>A.15a Próprios: <input type="text"/><input type="text"/></p> <p>A.15b Enteados: <input type="text"/><input type="text"/></p> <p>A.15c Adotivos: <input type="text"/><input type="text"/></p>	<p>A.15_____</p> <p>A.15a_____</p> <p>A.15b_____</p> <p>A.15c_____</p>
<p>A.16 Quantos filhos e filhas vivos o(a) senhor(a) tem hoje?</p> <p>Número de filhos: <input type="text"/><input type="text"/></p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p> <p>A.16a Próprios: <input type="text"/><input type="text"/></p> <p>A.16b Enteados: <input type="text"/><input type="text"/></p> <p>A.16c Adotivos: <input type="text"/><input type="text"/></p>	<p>A.16_____</p> <p>A.16a_____</p> <p>A.16b_____</p> <p>A.16c_____</p>
<p>A.17 Quantas pessoas moram na mesma casa que o(a) senhor (a)?</p> <p>Não incluir o idoso na contagem</p> <p>Número de pessoas <input type="text"/><input type="text"/></p>	<p>A.17_____</p>
<p>A.18 Quem são as pessoas que moram com o(a) senhor (a)?</p> <p>(1) Mora sozinho</p> <p>(2) Somente com cônjuge ou companheiro</p> <p>(3) Cônjuge e filhos</p>	<p>A.18_____</p>

<p>(4) Somente com filhos</p> <p>(5) Cônjuge, filhos, genro e/ou nora</p> <p>(6) Netos</p> <p>(7) Filhos e netos</p> <p>(8) Cônjuge, filhos, genro e/ou nora e netos</p> <p>(9) Outros especifique: <input type="text"/></p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	
<p>A.19 O(a) senhor(a) é aposentado?</p> <p>(1) Não } <input type="text" value="A.21"/></p> <p>(2) Sim, por tempo de serviço</p> <p>(3) Sim, por invalidez</p> <p>(4) Sim, por idade</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>A.19 _____</p>
<p>A.20 Qual é o valor que o(a) senhor(a) recebe da sua aposentadoria?</p> <p>(1) Até 1 salário mínimo</p> <p>(2) De 1 a 2 salários mínimos</p> <p>(3) De 3 a 5 salários mínimos</p> <p>(4) Acima de 5 salários mínimos</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>A.20 _____</p>
<p>A.21 O(a) senhor(a) tem outra renda?</p> <p>(1) Sim</p>	<p>A.21 _____</p>

<p>(2) Não</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	
<p>A.22 Qual é sua renda mensal total?</p> <p>(1) Não possui renda</p> <p>(2) Até 1 salário mínimo</p> <p>(3) De 1 a 2 salários mínimos</p> <p>(4) De 3 a 5 salários mínimos</p> <p>(5) Acima de 5 salários mínimos</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>A.22 _____</p>
<p>A.23 Qual é a renda total da sua família?</p> <p>(1) Não possui renda</p> <p>(2) Até 1 salário mínimo</p> <p>(3) De 1 a 2 salários mínimos</p> <p>(4) De 3 a 5 salários mínimos</p> <p>(5) Acima de 5 salários mínimos</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>A.23 _____</p>
<p>A.24 Seus recursos financeiros atualmente são provenientes de:</p> <p><i>Instrução: leia as opções e anote todas as afirmativas</i></p> <p>(1) Salário ou trabalho próprio</p> <p>(2) Aposentadoria e trabalho próprio</p> <p>(3) Pensão</p> <p>(4) Programas governamentais</p> <p>(5) Doação (familiares, amigos, instituições)</p>	<p>A.24 _____</p>

<p>(6) Outros (especifique)</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	
<p>A.25 A Com relação a sua ocupação principal, o que o(a) senhor(a) fazia?</p> <p>Diga em 1 palavra</p> <p><input type="text"/></p>	<p>A.25_____</p>
<p>A.26 O(a) senhor(a) trabalha atualmente?</p> <p>(1) Sim</p> <p>(2) Não } <input type="checkbox"/> A.29</p> <p>(88)NS</p> <p>(99)NR</p>	<p>A.26_____</p>
<p>A.27 Se trabalha atualmente, o que o(a) senhor(a) faz?</p> <p>Diga em 1 palavra</p> <p><input type="text"/></p> <p>(77) NSA</p>	<p>A.27_____</p>
<p>A.28 Diga com apenas uma palavra o motivo por que ainda trabalha:</p> <p><input type="text"/></p> <p>(77) NSA</p>	<p>A.28_____</p>
<p>A.29 Nos últimos seis meses, com que o(a) senhor(a) tem gasto a maioria de seu dinheiro?</p> <p>(1) Alimentação</p> <p>(2) Medicamentos</p> <p>(3) Moradia</p> <p>(4) Lazer</p>	<p>A.29_____</p>

(5) Outros (especifique) (88) NS (99) NR					
A.30 O (a) senhor (a) sabe ler ou escrever um recado? (1) Sim (2) Não (99) NR					A.30 _____
A.31 O (a) senhor (a) foi à escola? (1) Sim (2) Não (88) NS (99) NR					A.31 _____
A.32 Quantos anos o (a) senhor (a) estudou? (1) analfabeto (2) de 1 a 3 anos (3) 4 a 7 anos (4) 8 a 11 anos (5) 12 ou mais anos (88) NS (99) NR					A.32 _____
A.33 Quais os meios de comunicação que o(a) senhor(a) utiliza?					
	Sim	Não	NS	NR	
A.33a Rádio	1	2	88	99	A.33a _____
A.33b Telefone	1	2	88	99	A.33b _____
A.33c Computador ou Internet	1	2	88	99	A.33c _____

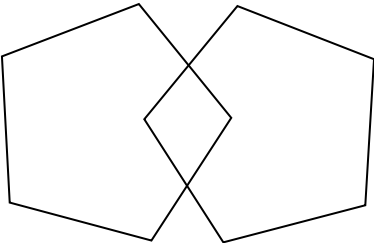
A.33d Vizinhos	1	2	88	99	A.33d _____
A.33e Agentes de saúde	1	2	88	99	A.33e _____
A.33f Televisão	1	2	88	99	A.33f _____
A.33g Outros (especifique)_____	1	2	88	99	A.33g _____
A.34 Quais os meios de transporte que o(a) senhor(a) mais utiliza?					
	Sim	Não	NS	NR	
A.34a Automóvel	1	2	88	99	A.34a ____ _____
A.34b Ônibus	1	2	88	99	A.34b ____ _____
A.34c Carroça	1	2	88	99	A.34c ____ _____
A.34d Bicicleta	1	2	88	99	A.34d ____ _____
A.34e A pé	1	2	88	99	A.34e ____ _____
A.34f Cavalos	1	2	88	99	A.34f ____ _____
A.34g Caminhão	1	2	88	99	A.34g ____ _____
A.34h Outros (especifique)_____	1	2	88	99	A.34h ____ _____
A.35 Qual é sua religião?					A.35 _____
(1) Católica					
(2) Evangélica					
(3) Espírita					
(4) Outra (especifique)					
(5) Nenhuma					
(88) NS					
(99) NR					

<p>A.36 Qual a importância da religião em sua vida?</p> <p>(1) Importante (2) Regular (3) Nada importante (88) NS (99) NR</p>	<p>A.36_____</p>
<p>A.37 Quanto sua religião lhe dá forças para enfrentar dificuldades?</p> <p>(1) Completamente (2) Muito (3) Não muito (4) Nada (88) NS (99) NR</p>	<p>A.37_____</p>
<p>SEÇÃO B – AVALIAÇÃO COGNITIVA</p>	
<p>Neste estudo estamos investigando como o(a) senhor(a) se sente a respeito de alguns problemas de saúde. Gostaríamos de começar com algumas perguntas sobre sua memória.</p>	
<p>Orientação temporal (0 a 5 pontos)</p> <p><i>Instrução: para cada acerto marque (1) ponto e para cada erro (0) zero ponto. Ao lado de B1 anote a soma de pontos.</i></p> <p>B.1 O (A) senhor (a) pode me dizer em que _____ estamos?</p> <p>Ano: _____ (___)</p> <p>Semestre: _____ (___)</p> <p>Mês: _____ (___)</p>	<p>B.1_____</p>

<p>Dia do mês: _____ (___)</p> <p>Dia da semana: _____ (___)</p>	
<p>Orientação espacial (0 a 5 pontos)</p> <p><i>Instrução: para cada acerto marque (1) ponto e para cada erro (0) zero ponto. Ao lado de B2 anote a soma de pontos.</i></p> <p>B.2 O (A) senhor (a) pode me dizer em que _____ estamos?</p> <p>Estado: _____ (___)</p> <p>Cidade: _____ (___)</p> <p>Meio (urbano ou rural): _____ (___)</p> <p>Localidade ou rua (nome da localidade se interior ou da rua se sede): _____ (___)</p> <p>Local da casa (cozinha, sala, quarto) _____ (___)</p>	<p>B.2 _____</p>
<p>Repetir as palavras (0 a 3 pontos)</p> <p><i>Instrução: peça ao idoso para repetir as palavras depois de dizê-las. Repita todos os objetos até que o entrevistado os aprenda (máximo de 5 repetições). Para cada acerto marque (1) ponto e para cada erro (0) zero ponto. Ao lado de B3 anote a soma de pontos.</i></p> <p>B.3 Repita as palavras que eu disser e tente memorizá-las pois daqui a pouco vou pedir que as repita novamente.</p> <p>Árvore: _____ (___)</p> <p>Mesa _____ (___)</p> <p>Cachorro _____ (___)</p>	<p>B.3 _____</p>
<p>Cálculo (0 a 5 pontos)</p> <p><i>Instrução: para cada acerto marque (1) ponto e para cada erro (0) zero ponto. Ao lado de B4 anote se será aplicado o teste a ou b. Ao lado do teste aplicado anote a soma de pontos.</i></p> <p>B.4 O senhor (a) faz cálculos?</p>	

<p>(1) Sim (vá para B.4a)</p> <p>(2) Não (vá para B.4b)</p>	<p>B.4 _____</p> <p>Não incluir na soma</p>
<p>B.4a Se de R\$100,00 fossem tirados R\$7,00 quanto restaria? E se tirarmos mais R\$7,00? (total de 5 subtrações)</p> <p>93 _____ (___)</p> <p>86 _____ (___)</p> <p>79 _____ (___)</p> <p>72 _____ (___)</p> <p>65 _____ (___)</p>	<p>B.4a _____</p>
<p>B.4b Soletre (diga as letras) a palavra mundo de trás para frente:</p> <p>O _____ (___)</p> <p>D _____ (___)</p> <p>N _____ (___)</p> <p>U _____ (___)</p> <p>M _____ (___)</p>	<p>B.4b _____</p>
<p>Memorização (0 a 3 pontos)</p> <p><i>Instrução: para cada acerto marque (1) ponto e para cada erro (0) zero ponto. Ao lado de B5 anote a soma de pontos.</i></p> <p>B.5 Repita as TRÊS palavras que lhe eu disse há pouco e pedi que guardasse na memória:</p> <p>Árvore _____ (___)</p> <p>Mesa _____ (___)</p> <p>Cachorro _____ (___)</p>	<p>B.5 _____</p>
<p>Linguagem (0 a 2 pontos)</p> <p><i>Instrução: para cada acerto marque (1) ponto e para cada erro (0) zero ponto. Ao lado de B6 anote a soma de pontos.</i></p>	

<p>B.6 Mostre um relógio e uma caneta e peça ao idoso para nomeá-los</p> <p>Relógio _____ (___)</p> <p>Caneta _____ (___)</p>	<p>B.6 _____</p>
<p>Linguagem (0 a 1 ponto)</p> <p><i>Instrução: para cada acerto marque (1) ponto e para cada erro (0) zero ponto. Ao lado de B7 anote a soma de pontos.</i></p> <p>B.7 Repita a frase: NEM AQUI, NEM ALÍ, NEM LÁ _____ (___)</p>	<p>B.7 _____</p>
<p>Linguagem (0 a 3 pontos)</p> <p><i>Instrução: para cada acerto marque (1) ponto e para cada erro (0) zero ponto. Ao lado de B8 anote a soma de pontos.</i></p> <p>B.8 Siga uma ordem de três estágios. Pegue o papel com a mão direita, dobre-o ao meio e ponha-o no chão.</p> <p>Pegue o papel com a mão direita _____ (___)</p> <p>Dobre-o ao meio _____ (___)</p> <p>Jogue-o no chão _____ (___)</p>	<p>B.8 _____</p>
<p>Linguagem (0 a 1 ponto)</p> <p><i>Instrução: para cada acerto marque (1) ponto e para cada erro (0) zero ponto. Ao lado de B9 anote a soma de pontos.</i></p> <p>B.9 Peça ao idoso que leia a ordem e execute. (mostre-o a frase FECHÉ OS OLHOS)</p> <p>Feche os olhos _____ (___)</p>	<p>B.9 _____</p>
<p>Linguagem (0 a 1 ponto)</p> <p><i>Instrução: para cada acerto marque (1) ponto e para cada erro (0) zero ponto. Ao lado de B10 anote a soma de pontos.</i></p> <p>B.10 Peça ao idoso para escrever uma frase completa</p>	<p>B.10 _____</p>

<p>Escrever uma frase</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <p>()</p>	
<p>Linguagem (0 a 1 ponto)</p> <p><i>Instrução: para cada acerto marque (1) ponto e para cada erro (0) zero ponto. Ao lado de B10 anote a soma de pontos.</i></p> <p>B.11 Copie o desenho</p> <p>Copiar o desenho</p>  <p>()</p>	<p>B.11 _____</p>
<p>A pontuação total é 30 pontos.</p> <p>As notas de corte sugeridas são (de acordo com a escolaridade em anos):</p>	

Analfabetos: 19 1 a 3 anos: 23 4 a 7 anos: 24 Mais de 7 anos: 28 B.12 Soma total	B.12 _____
<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> SEÇÃO C - CONDIÇÕES DE MORADIA </div>	
C.1 Local da moradia (1) Vilarejo no interior (2) Campo (3) Fazenda (4) Chácara/sítio (5) Granja (6) Estrada (corredor) (7) Centro (8) Bairro (88) NS (99) NR	C.1 _____
C.2 Esta casa é (1) Própria (2) Alugada (3) Cedida/emprestada (4) Outros (especifique) <input style="width: 200px;" type="text"/> (88) NS (99) NR	C.2 _____

<p>C.3 O tipo de construção é:</p> <p>(1) Alvenaria (tijolo/material)</p> <p>(2) Madeira</p> <p>(3) Mista <input type="text"/></p> <p>(4) Outros (especifique) <input type="text"/></p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>C.3_____</p>
<p>C.4 Quantos cômodos (peças) tem na casa?</p> <p>Número de cômodos <input type="text"/><input type="text"/></p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>C.4_____</p>
<p>C.5 Quantos cômodos (peças) são utilizados como quartos de dormir?</p> <p>Número de cômodos utilizados como quartos de dormir <input type="text"/><input type="text"/></p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>C.5_____</p>
<p>C.6 Os moradores desta casa dispõe de água encanada?</p> <p>(1) Sim, dentro de casa</p> <p>(2) Sim, fora de casa, mas no terreno</p> <p>(3) Não dispõe de água encanada</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>C.6_____</p>
<p>C.7 Qual é a fonte da água</p> <p>(1) Rede pública (caixa da prefeitura)</p>	<p>C.7_____</p>

<p>(2) Poço</p> <p>(3) Vertente/nascente</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>																
<p>C.8 O destino do esgoto é</p> <p>(1) Fossa séptica (poço negro)</p> <p>(2) Céu aberto</p> <p>(3) Outros (especifique, <input type="text"/>)</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>C.8_____</p>															
<p>C.9 Com relação ao banheiro</p> <p>(1) Não existe banheiro na casa ou fora de casa</p> <p>(2) Há banheiro dentro de casa com descarga</p> <p>(3) Há banheiro dentro de casa sem descarga</p> <p>(4) Há banheiro fora de casa sem descarga</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>C.9_____</p>															
<p>C.10 Tem energia elétrica em casa</p> <p>(1) Sim</p> <p>(2) Não</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>C.10_____</p>															
<p>C.11 Quanto ao destino do lixo:</p> <table border="1" data-bbox="256 1809 1190 1989"> <thead> <tr> <th></th> <th>Sim</th> <th>Não</th> <th>NS</th> <th>NR</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>C.11a Coletado ou recolhido pelo caminhão</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>88</td> <td>99</td> </tr> <tr> <td>C.11b Queimado</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>88</td> <td>99</td> </tr> </tbody> </table>		Sim	Não	NS	NR	C.11a Coletado ou recolhido pelo caminhão	1	2	88	99	C.11b Queimado	1	2	88	99	<p>C.11a_</p> <p>C.11b_</p> <p>C.11c</p>
	Sim	Não	NS	NR												
C.11a Coletado ou recolhido pelo caminhão	1	2	88	99												
C.11b Queimado	1	2	88	99												

C.11c Depositado a céu aberto	1	2	88	99	C.11d C.11e _____
C.11d Enterrado	1	2	88	99	
C.11e Outros (especifique)_____	1	2	88	99	
C.12 O(a) senhor(a) possui em sua residência :					
	Sim	Não	NS	NR	
C.12a Televisão	1	2	88	99	C.12a _____
C.12b Geladeira	1	2	88	99	C.12b _____
C.12c Fogão a gás	1	2	88	99	C.12c _____
C.12d Fogão a lenha	1	2	88	99	C.12d _____
C.12e Rádio	1	2	88	99	C.12e _____
C.12f Automóvel	1	2	88	99	C.12f _____
C.12g Aquecedor	1	2	88	99	C.12g _____
C.12h Computador	1	2	88	99	C.12h _____
C.13 O(a) senhor(a) produz na sua propriedade frutas, verduras, criação de animais?					
(1) Sim	} D.1				
(2) Não					
(88) NS					
(99) NR					
C.14 As frutas produzidas em sua propriedade são:					
(1) Para consumo próprio					
(2) Para vender					
(3) Para consumo próprio e para vender					
(77) NSA					
(88) NS					
(99) NR					

<p>C.15 As hortaliças produzidas em sua propriedade são:</p> <p>(1) Para consumo próprio</p> <p>(2) Para vender</p> <p>(3) Para consumo próprio e para vender</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>C.15_____</p>
<p>C.16 Os animais criados em sua propriedade são:</p> <p>(1) Para consumo próprio</p> <p>(2) Para vender</p> <p>(3) Para consumo próprio e para vender</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>C.16_____</p>
<p>SEÇÃO D – CONDIÇÕES DE SAÚDE E HÁBITOS DE VIDA</p>	
<p>D.1 Agora gostaria de lhe fazer algumas perguntas sobre a sua saúde. O (a) senhor (a) diria que sua saúde é muito boa, boa, regular, ruim ou muito ruim?</p> <p>(1) Muito boa</p> <p>(2) Boa</p> <p>(3) Regular</p> <p>(4) Ruim</p> <p>(5) Muito ruim</p> <p>(77) NSA (sem condições de responder)</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>D.1_____</p>

<p>D.2 Comparando sua saúde de hoje com a de um ano atrás, o (a) senhor (a) diria que agora sua saúde é melhor, igual ou pior do que estava então?</p> <p>(1) Melhor (2) Igual (3) Pior (77) NSA (sem condições de responder) (88) NS (99) NR</p>	<p>D.2_____</p>
<p>D.3 Em comparação com outras pessoas de sua idade, o(a) senhor(a) diria que sua saúde é melhor, igual ou pior?</p> <p>(1) Melhor (2) Igual (3) Pior (77) NSA (sem condições de responder) (88) NS (99) NR</p>	<p>D.3_____</p>
<p>D.4 Nas duas últimas semanas, quantos dias o (a) senhor (a) deixou de realizar as suas atividades habituais por motivo de saúde?</p> <p>Número de dias <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>(88) NS (99) NR</p>	<p>D.4_____</p>
<p>D.5 O(a) senhor(a) tem alguma dor há mais de três meses, que dói continuamente ou que vai e vem pelo menos uma vez por mês?</p> <p>(1) Sim (2) Não } <input type="text"/> D.9 (88) NS (99) NR</p>	<p>D.5_____</p>
<p>D.6 Em que locais o(a) senhor(a) tem essas dores?</p> <p><i>Instrução: Assinale todas as alternativas citadas pelo idoso.</i></p>	

	Sim	Não	NSA	NS	NR	
D.6a Cabeça, face e/ou boca	1	2	77	88	99	D.6a _____
D.6b Pescoço	1	2	77	88	99	D.6b _____
D.6c Ombros e braços	1	2	77	88	99	D.6c _____
D.6d Peito	1	2	77	88	99	D.6d _____
D.6e Costas (acima da cintura)	1	2	77	88	99	D.6e _____
D.6f Costas (na cintura e abaixo – região lombar)	1	2	77	88	99	D.6f _____
D.6g Abdome (barriga)	1	2	77	88	99	D.6g _____
D.6h Pernas	1	2	77	88	99	D.6h _____
D.6i Pelve (bacia)	1	2	77	88	99	D.6i _____
D.6j Região anal e genital	1	2	77	88	99	D.6j _____
<p>D.7 Pense nessa dor (a que mais o (a) incomoda) e me diga em que ela o (a) prejudica mais</p> <p>(1) Sono</p> <p>(2) Humor</p> <p>(3) Andar</p> <p>(4) Appetite</p> <p>(5) Lazer</p> <p>(6) Trabalho</p> <p>(7) Atividade sexual</p> <p>(8) Relacionamento com as pessoas</p> <p>(9) Fazer compras/ir ao banco</p> <p>(10) Cuidar de si mesmo (tomar banho, vestir-se, alimentar-se, ir ao banheiro)</p> <p>(11) Não atrapalha em nada</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p>						D.7 _____

(99) NR						
D.8 Pense nessa dor, a que mais o (a) incomoda , e me diga o que o (a) senhor (a) faz para melhorá-la:						
	Si m	N ão	N SA	N S	N R	
D.8a Tomo remédio(s) por conta própria	1	2	77	8 8	9 9	D.8a _____
D.8b Aplico calor e/ou frio no local da dor	1	2	77	8 8	9 9	D.8b _____
D.8c Faço massagem	1	2	77	8 8	9 9	D.8c _____
D.8d Pratico exercícios físicos	1	2	77	8 8	9 9	D.8d _____
D.8e Faço repouso	1	2	77	8 8	9 9	D.8e _____
D.8f Tomo chá(s)	1	2	77	8 8	9 9	D.8f _____
D.8g Aplico pomada(s)/emplastro(s)	1	2	77	8 8	9 9	D.8g _____
D.8h Procuro a benzedeira	1	2	77	8 8	9 9	D.8h _____
D.8i Tomo remédio(s) receitado(s) pelo médico	1	2	77	8 8	9 9	D.8i _____
D.8j Outro (especifique)_____	1	2	77	8 8	9 9	D.8j _____
Gostaria agora de lhe fazer algumas perguntas relacionadas à ocorrência de alguns acidentes, especialmente quedas						
D.9 Teve alguma queda no último ano?						D.9 _____
(1)	Sim	}	D.14			
(2)	Não					
(88)	NS					
(99)	NR					

<p>D.10 Quantas vezes caiu no último ano?</p> <p>(1) Uma vez</p> <p>(2) Duas vezes</p> <p>(3) Três vezes ou mais</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>D.10_____</p>
<p>D.11 Por causa dessa (s) queda (s) o (a) senhor (a) precisou de atendimento médico?</p> <p>(1) Sim</p> <p>(2) Não</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>D.11_____</p>
<p>D.12 Como consequência dessa (s) queda (s) o (a) senhor (a) fraturou (quebrou) o quadril (bacia) ou o fêmur (osso da coxa)?</p> <p><i>Instrução: relativo à queda no último ano</i></p> <p>(1) Sim, sem necessidade de cirurgia</p> <p>(2) Sim, com necessidade de cirurgia e sem colocação de prótese</p> <p>(3) Sim, com necessidade de cirurgia com colocação de prótese</p> <p>(4) Não</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>D.12_____</p>
<p>D.13 Como consequência dessa queda o (a) senhor (a) teve alguma outra fratura (quebradura)?</p>	<p>D.13_____</p>

(1) Sim Onde ? especifique: <input type="text"/> (2) Não (77) NSA (88) NS (99) NR						
D.14 Agora pense nas últimas duas semanas e diga como se sentiu na maior parte do tempo nesse período... Aplicar somente ao idoso(a)						
	Sim	Não	NSA	NS	NR	
D.14a O(a) senhor(a) está basicamente satisfeito(a) com a sua vida	1	2	77	88	99	D.14a _____
D.14b Tem diminuído ou abandonado muitos dos seus interesses ou atividades anteriores	1	2	77	88	99	D.14b _____
D.14c Sente que sua vida está vazia	1	2	77	88	99	D.14c _____
D.14d Tem estado aborrecido(a) frequentemente	1	2	77	88	99	D.14d _____
D.14e Tem estado de bom humor a maior parte do tempo	1	2	77	88	99	D.14e _____
D.14f Tem estado preocupado(a) ou tem medo de que alguma coisa ruim vá lhe acontecer	1	2	77	88	99	D.14f _____
D.14g Sente-se feliz a maior parte do tempo	1	2	77	88	99	D.14g _____
D.14h Com frequência se sente desamparado(a) ou desvalido(a)	1	2	77	88	99	D.14h _____
D.14i Tem preferido ficar em casa em vez de sair e fazer coisas	1	2	77	88	99	D.14i _____
D.14j Tem sentido que tem mais problemas com a memória do que outras pessoas de sua idade	1	2	77	88	99	D.14j _____
D.14k O(a) senhor(a) acredita que é maravilhoso estar vivo(a)	1	2	77	88	99	D.14k _____

D.14l Sente-se (inútil ou) desvalorizado(a) em sua situação atual	1	2	77	88	99	
						D.14k _____
D.14m Sente-se cheio(a) de energia	1	2	77	88	99	
D.14n Se sente sem esperança diante da sua situação atual	1	2	77	88	99	D.14l _____
D.14o O(a) senhor(a) acredita que as outras pessoas estão em situação melhor	1	2	77	88	99	D.14m _____
						D.14n _____
						D.14o _____
D.15 O(a) senhor(a) sente algum outro desconforto ou mal-estar que o(a) incomoda ou interfere no seu dia-a-dia e não foi citado até agora? (1) Sim. O que <input type="text"/> (2) Não (88) NS (99) NR						D.15 _____
Agora gostaria de saber alguns detalhes sobre a saúde dos seus olhos, ouvidos e boca. D.16 O(a) senhor(a) tem problemas para ouvir? (1) Sim (2) Não (88) NS (99) NR						D.16 _____
D.17 O(a) senhor(a) usa aparelho de audição (1) Sim, com melhora (2) Sim, sem melhora (3) Não, mas necessitaria						D.17 _____

<p>(4) Não, não tem necessidade</p> <p>(5) É surdo</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	
<p>D.18 O(a) senhor(a) tem problemas de visão</p> <p>(1) Sim</p> <p>(2) Não</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>D.18_____</p>
<p>D.19 O(a) senhor(a) usa óculos ou lentes de contato para enxergar?</p> <p>(1) Sim, com melhora</p> <p>(2) Sim, sem melhora</p> <p>(3) Não, mas necessitaria</p> <p>(4) Não, não tem necessidade</p> <p>(5) É cego(a)</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>D.19_____</p>
<p>Agora vamos falar da boca e dos seus dentes</p> <p>D.20 Quando o(a) senhor(a) foi ao dentista pela última vez?</p> <p>(1) Menos de um ano</p> <p>(2) De um a dois anos</p> <p>(3) Três anos ou mais</p> <p>(4) Nunca foi ao dentista</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>D.20_____</p>

<p>D.21 O(a) senhor(a) diria que sua saúde bucal é muito boa, boa, regular, ruim ou muito ruim?</p> <p>(1) Muito boa (2) Boa (3) Regular (4) Ruim (5) Muito ruim (77) NSA (sem condições de responder) (88) NS (99) NR</p>	<p>D.21_____</p>
<p>D.22 O(a) senhor(a) sente dificuldade para falar?</p> <p>(1) Nunca (2) Raramente (3) Muito frequentemente (4) Sempre (88) NS (99) NR</p>	<p>D.22_____</p>
<p>D.23 O(a) senhor(a) possui os dentes naturais?</p> <p>(1) Nenhum (2) Todos (3) Sim, só em cima (4) Sim, só em baixo (5) Sim, alguns ou menos da metade (6) Sim, mais da metade (88) NS (99) NR</p>	<p>D.23_____</p>
<p>D.24 O(a) senhor(a) usa prótese dentária (dentadura, ponte)?</p> <p>(1) Não</p>	<p>D.24_____</p>

<ul style="list-style-type: none"> (2) Ausência de dentes (3) Sim, em cima (4) Sim, em baixo (5) Sim, em cima e em baixo (88) NS (99) NR 	
<p>D.25 O(a) senhor(a) tem dificuldade na mastigação?</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) Não (2) Dificilmente/raramente (3) Apenas para alimentos duros (4) Sempre, para qualquer tipo de alimento (88) NS (99) NR 	D.25 _____
<p>D.26 O(a) senhor(a) tem dificuldade para engolir?</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) Não (2) Dificilmente/raramente (3) Apenas para alimentos duros (4) Apenas para alimentos líquidos (5) Sempre, para qualquer tipo de alimento (88) NS (99) NR 	D.26 _____
<p>D.27 O (a) senhor(a) se engasga com frequência?</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) Sim (2) Não (3) Às vezes (88) NS (99) NR 	D.27 _____

<p>As perguntas D.28 à D.33 devem ser feitas somente para os idosos do sexo feminino</p> <p>D.28 Nos últimos dois anos, a senhora examinou seus seios, regularmente (mensalmente), para ver se tinha “nódulos” (bolinhas ou tumores)?</p> <p>(1) Sim</p> <p>(2) Não</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>D.28_____</p>
<p>D.29 Nos dois últimos anos a senhora fez mamografia dos seios (mamas)?</p> <p>(1) Sim } <input type="text" value="D.31"/></p> <p>(2) Não</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>D.29_____</p>
<p>D.30 Porque a senhora não fez a mamografia?</p> <p>(1) O médico não indicou</p> <p>(2) Não sentiu necessidade</p> <p>(3) Não foi ao médico</p> <p>(4) Não tinha como pagar</p> <p>(5) Não tinha quem a levasse</p> <p>(6) Falta de transporte</p> <p>(7) Porque teve medo (do exame/resultado)</p> <p>(8) Não tinha vaga</p> <p>(9) Não tinha serviço disponível funcionando</p> <p>(10) Outro (especifique)</p>	<p>D.30_____</p>

<p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	
<p>D.31 Nos dois últimos anos a senhora fez o preventivo do câncer de colo de útero (Papanicolau)?</p> <p>(1) Sim } <input type="text" value="D.33"/></p> <p>(2) Não</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>D.31_____</p>
<p>D.32 Porque a senhora não fez?</p> <p>(1) O médico não indicou</p> <p>(2) Não sentiu necessidade</p> <p>(3) Não foi ao médico</p> <p>(4) Não tinha como pagar</p> <p>(5) Não tinha quem a levasse</p> <p>(6) Falta de transporte</p> <p>(7) Porque teve medo (do exame/resultado)</p> <p>(8) Não tinha vaga</p> <p>(9) Não tinha serviço disponível funcionando</p> <p>(10) Outro (especifique)</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>D.32_____</p>
<p>D.33 Que idade tinha quando menstruou pela última vez?</p> <p>Idade <input type="text" value=""/><input type="text" value=""/></p> <p>(1) Ainda menstrua</p>	<p>D.33_____</p>

<p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	
<p>As perguntas D.34 à D.36 devem ser feitas somente para os idosos do sexo masculino</p> <p>D.34 Nos últimos dois anos, alguma vez o senhor fez algum exame da próstata?</p> <p>(1) Sim</p> <p>(2) Não }</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>D.34_____</p>
<p>D.35 Que tipo de exame o senhor fez (Nos últimos dois anos)?</p> <p>(1) Toque retal</p> <p>(2) Ultrassonografia</p> <p>(3) Exame de sangue</p> <p>(4) Toque retal e ultrassonografia</p> <p>(5) Toque retal e exame de sangue</p> <p>(6) Ultrassonografia e exame de sangue</p> <p>(7) Toque retal, ultrassonografia e exame de sangue</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>D.35_____</p>
<p>D.36 Porque o senhor não fez?</p> <p>(1) O médico não indicou</p> <p>(2) Não sentiu necessidade</p> <p>(3) Não foi ao médico</p>	<p>D.36_____</p>

<ul style="list-style-type: none"> (4) Não tinha como pagar (5) Não tinha quem o levasse (6) Falta de transporte (7) Porque teve medo (do exame/resultado) (8) Não tinha vaga (9) Não tinha serviço disponível funcionando (10) Outro (especifique) (77) NSA (88) NS (99) NR 	
<p>Alguns estudos feitos mostram que a nutrição e o estilo de vida são fatores muito importantes para a saúde. Por isso gostaria de fazer algumas perguntas sobre a sua alimentação:</p> <p>D.37 Quantas refeições o(a) senhor(a) faz por dia?</p> <p><i>Instrução: Considere o café da manhã e lanches como uma refeição</i></p> <ul style="list-style-type: none"> (1) Uma (2) Duas (3) Três ou mais (88) NS (99) NR 	<p>D.37 _____</p>
<p>D.38 Nos últimos três meses, em média, quantos dias por semana tomou bebidas alcoólicas?</p> <p>Por exemplo cerveja, vinho, cachaça ou outras bebidas que contenham álcool.</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) Nenhum } D.40 (2) Um dia por semana (3) 2-3 dias por semana (4) 4-6 dias por semana (5) Todos os dias 	<p>D.38 _____</p>

<p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	
<p>D.39 Nos últimos três meses, nos dias em que tomou bebida alcoólica, quantos copos tomou em média por dia?</p> <p>D.39a Copos de vinho <input type="text"/><input type="text"/></p> <p>D.39b Copos de cerveja <input type="text"/><input type="text"/></p> <p>D.39c Copos de cachaça <input type="text"/><input type="text"/></p> <p>D.39d Copos de outra bebida <input type="text"/><input type="text"/></p> <p>(77) NSA (não consome)</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>D.39a_____</p> <p>D.39b_____</p> <p>D.39c_____</p> <p>D.39d_____</p>
<p>D.40 O(a) senhor(a) tem ou teve o hábito de fumar?</p> <p>(1) Fuma atualmente</p> <p>(2) Já fumou mas não fuma mais</p> <p>(3) Nunca fumou</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>D.40_____</p>
<p>D.41 Quantos cigarros, charutos ou cachimbos fuma habitualmente por dia?</p> <p>Um maço=20 cigarros</p> <p>D.41a Cigarros por dia <input type="text"/><input type="text"/><input type="text"/></p> <p>D.41b Cachimbos por dia <input type="text"/><input type="text"/><input type="text"/></p> <p>D.41c Charutos por dia <input type="text"/><input type="text"/><input type="text"/></p>	<p>D.41a_____</p> <p>D.41b_____</p>

<p>D.41d Palheiros por dia <input type="text"/><input type="text"/><input type="text"/></p> <p>(77) NSA (não fuma)</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>D.41c _____</p> <p>D.41d _____</p>
<p>D.42 No último ano, fez alguma atividade para se distrair, pelo menos uma vez por mês (trabalho manual, artesanato, atividade artística)?</p> <p>(1) Sim</p> <p>(2) Não</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>D.42 _____</p>
<p>D.43 O(a) senhor(a) utiliza alguma medicação (remédio)?</p> <p>(1) Sim</p> <p>(2) Não</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p> <p style="margin-left: 150px;">} D.44.5</p>	<p>D.43 _____</p>

D.44 Caso sim					
	D.44.0	D.44.1	D.44.2	D.44.3	D.44.4
Nome do medicamento (substância ativa)	Há quanto tempo faz uso? Indicar número e unidade de tempo (dias ou meses ou anos) Ex. 2 anos (77) NSA	Faz uso contínuo? (1) Sim (2) Não (77) NSA (88) NS (99) NR	Frequência de uso em dias no mês (número de dias no mês em que usa o medicamento) (77) NSA	Porque está tomando este medicamento? (1) Médico receitou (2) Sugestão de um conhecido (3) Propaganda no rádio ou TV (4) Conta própria (5) Sugestão Farmácia (77) NSA (88) NS (99) NR	Como adquiriu este medicamento? (1) Comprou (2) SUS (especial, estratégico, judicial) (3) Seguro de saúde (4) Prefeitura/Posto de Saúde (5) Farmácia popular (6) Outras formas (77) NSA (88) NS (99) NR
D.44a					
D.44b					

D.44a0 _____

—

D.44a1 _____

—

D.44a2 _____

—

D.44a3 _____

—

						D.44a4 _____ —
D.44c						D.44b0 _____ — D.44b1 _____ — D.44b2 _____ — D.44b3 _____ — D.44b4 _____ —
D.44d						D.44c0 _____ — D.44c1 _____ — D.44c2 _____ — D.44c3 _____ — D.44c4 _____ —
D.44e						D.44d0 _____ —
D.44f						

						D.44d1 _____ —
						D.44d2 _____ —
Nome do medicamento (substância ativa)	D.44.0 Há quanto tempo faz uso? Indicar número e unidade de tempo (dias ou meses ou anos) (77) NSA	D.44.1 Faz uso contínuo? (1) Sim (2) Não (77) NSA (88) NS (99) NR	D.44.2 Frequência de uso em dias no mês (número de dias no mês em que usa o medicamento) (77) NSA	D.44.3 Porque está tomando este medicamento? (1) Médico receitou (2) Sugestão de um conhecido (3) Propaganda no rádio ou TV (4) Conta própria (5) Sugestão Farmácia (77) NSA (88) NS (99) NR	D.44.4 Como adquiriu este medicamento? (1) Comprou (2) SUS (especial, estratégico, judicial) (3) Seguro de saúde (4) Prefeitura/Posto de Saúde (5) Farmácia popular (6) Outras formas (77) NSA (88) NS (99) NR	D.44d3 _____ — D.44d4 _____ — D.44e0 _____ — D.44e1 _____ — D.44e2 _____ — D.44e3 _____ — D.44e4 _____ — D.44f0 _____ — D.44f1 _____ — D.44f2 _____ —
D.44g						
D.44h						

						D.44f3 _____ —
D.44i						D.44f4 _____ —
D.44j						
D.44k						D.44g0 _____ — D.44g1 _____ — D.44g2 _____ —
D.44l						D.44g3 _____ —

						D.44g4 _____ —
D.44m						D.44h0 _____ — D.44h1 _____ — D.44h2 _____ — D.44h3 _____ — D.44h4 _____ —
Nome do medicamento (substância ativa)	D.44.0 Há quanto tempo faz uso? Indicar número e unidade de tempo (dias ou meses ou anos) (77) NSA	D.44.1 Faz uso contínuo? (1) Sim (2) Não (77) NSA (88) NS (99) NR	D.44.2 Frequência de uso em dias no mês (número de dias no mês em que usa o medicamento) (77) NSA	D.44.3 Porque está tomando este medicamento? (1) Médico receitou (2) Sugestão de um conhecido (3) Propaganda no rádio ou TV (4) Conta própria (5) Sugestão Farmácia (77) NSA (88) NS (99) NR	D.44.4 Como adquiriu este medicamento? (1) Comprou (2) SUS (especial, estratégico, judicial) (3) Seguro de saúde (4) Prefeitura/Posto de Saúde (5) Farmácia popular (6) Outras formas (77) NSA (88) NS (99) NR	D.44i0 _____ — D.44i1 _____ — D.44i2 _____ — D.44i3 _____ — D.44i4 _____ —
D.44n						D.44j0 _____ —

						D.44j1 _____ —
D.44o						D.44j2 _____ — D.44j3 _____ — D.44j4 _____ —
D.44p						D.44k0 _____ — D.44k1 _____ — D.44k2 _____ — D.44k3 _____ —
D.44q						D.44k4 _____ — D.44l0 _____ — D.44l1 _____ —
D.44r						D.44l2 _____ —

						D.44I3 _____ —
D.44s						D.44I4 _____ —
						D.44m0 _____ —
						D.44m1 _____ —
						D.44m2 _____ —
Nome do medicamento (substância ativa)	D.44.0 Há quanto tempo faz uso? Indicar número e unidade de tempo (dias ou meses ou anos) (77) NSA	D.44.1 Faz uso contínuo? (1) Sim (2) Não (77) NSA (88) NS (99) NR	D.44.2 Frequência de uso em dias no mês (número de dias no mês em que usa o medicamento) (77) NSA	D.44.3 Porque está tomando este medicamento? (1) Médico receitou (2) Sugestão de um conhecido (3) Propaganda no rádio ou TV (4) Conta própria (5) Sugestão Farmácia (77) NSA (88) NS (99) NR	D.44.4 Como adquiriu este medicamento? (1) Comprou (2) SUS (especial, estratégico, judicial) (3) Seguro de saúde (4) Prefeitura/Posto de Saúde (5) Farmácia popular (6) Outras formas (77) NSA (88) NS (99) NR	D.44m3 _____ — D.44m4 _____ —
D.44t						

D.44u							D.44n0 _____ — D.44n1 _____ — D.44n2 _____ — D.44n3 _____ —
D.44v							D.44n4 _____ — D.44o0 _____ — D.44o1 _____ —
D.44x							D.44o2 _____ — D.44o3 _____ — D.44o4 _____ —
D.44w							D.44p0 _____ — D.44p1 _____ —

	D.44r4_____
	—
	D.44s0_____
	—
	D.44s1_____
—	
D.44s2_____	
—	
D.44s3_____	
—	
D.44s4_____	
—	

	D.44t0_____
	—
	D.44t1_____
	—
	D.44t2_____
	—
	D.44t3_____
	—
	D.44t4_____
	—
	D.44u0_____
	—
	D.44u1_____
	—
	D.44u2_____
	—
D.44u3_____	
—	
D.44u4_____	
—	
D.44v0_____	
—	
D.44v1_____	
—	

	D.44v2_____
	—
	D.44v3_____
	—
	D.44v4_____
	—
	D.44x0_____
	—
	D.44x1_____
	—
	D.44x2_____
	—
	D.44x3_____
	—
	D.44x4_____
—	
D.44w0_____	
—	
D.44w1_____	
—	
D.44w2_____	
—	
D.44w3_____	
—	

		D.44w4 _____ —
<p>História vacinal (solicitar ao idoso a carteira de vacinas e anotar todas as vacinas registradas e data da aplicação). Considerar somente vacinas comprovadas através de carteira de vacinas.</p> <p>D.44.5 O senhor(a) já recebeu alguma vacina que esteja registrada na sua carteira de vacinas</p> <p>(1) Sim</p> <p>(2) Não } D.45</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>		D.44.5 _____
<p>Nome da vacina e data da aplicação</p> <p>Ex.:</p> <p>Influenza: 2013, 2014, 2015, 2016</p> <p>Hepatite B: 06/2010, 07/2010, 12/2010</p> <p>dT: 08/2015, 10/2015, 12/2015</p>	<p>D.44.5.1</p> <p>Quem indicou?</p> <p>(1) Médico</p> <p>(2) Enfermeiro</p> <p>(3) Agente Comunitário de saúde</p> <p>(4) Outro profissional de saúde</p> <p>(5) Sugestão de um conhecido</p>	<p>D.44.5.2</p> <p>Como adquiriu esta vacina?</p> <p>(1) Comprou</p> <p>(2) Gratuita</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>

	(6) Propaganda no rádio ou TV (7) Conta própria (77) NSA (88) NS (99) NR		
D.44.5a			D.44.5a1 _____ D.44.5a2 _____
			D.44.5b1 _____ D.44.5b2 _____
D.44.5b			D.44.5c1 _____ D.44.5c2 _____
			D.44.5d1 _____ D.44.5d2 _____
D.44.5c			D.44.5e1 _____ D.44.5e2 _____
D.44.5d			D.44.5f1 _____ D.44.5f2 _____
D.44.5e			D.44.5g1 _____ D.44.5g2 _____
D.44.5f			D.44.5h1 _____ D.44.5h2 _____
D.44.5g			D.44.5i1 _____ D.44.5i2 _____

D.44.5h			D.44.5j1 _____ D.44.5j2 _____
D.44.5i			D.44.5k1 _____ D.44.5k2 _____
D.44.5j			D.44.5l1 _____ D.44.5l2 _____
D.44.5k			
D.44.5l			

D.45 O(a) senhor(a) costuma praticar atividades físicas? (1) Sim (2) Não } D.47 (88) NS (99) NR						D.45 _____
D.46 Se sim, quais?						
	Sim	Não	NSA	NS	NR	
D.46a Caminhada	1	2	77	88	99	D.46a _____
D.46b Anda a cavalo	1	2	77	88	99	D.46b _____
D.46c Joga bocha	1	2	77	88	99	D.46c _____
D.46d Anda de bicicleta	1	2	77	88	99	D.46d _____
D.46e Joga futebol	1	2	77	88	99	D.46e _____
D.46f Outras (especifique)	1	2	77	88	99	D.46f _____
D.47 O que costuma fazer no tempo disponível?						
	Sim	Não	NS	NR		
D.47a Leitura	1	2	88	99		D.47a _____
D.47b Assiste televisão	1	2	88	99		_____
D.47c Ouve rádio/música	1	2	88	99		D.47b _____
D.47d Passeio/visita	1	2	88	99		_____
D.47e Atividades manuais	1	2	88	99		D.47c _____
D.47f Dança	1	2	88	99		_____
D.47g Joga cartas	1	2	88	99		D.47d _____
D.47h Outros (especifique ex. caça, pesca) _____	1	2	88	99		_____
						D.47e _____

						D.47f _____

						D.47g _____

						D.47h _____

D.48 O(a) senhor (a) tem algum destes problemas de saúde que interferem ou não nas suas atividades diárias?						
	Não	Sim	Sim	NS	NR	
		Interfere na vida diária	Não interfere na vida diária			
D.48a Reumatismo	0	2	1	88	99	D.48a ____ —
D.48b Asma ou bronquite	0	2	1	88	99	D.48b ____ —
D.48c Enfisema pulmonar	0	2	1	88	99	D.48c ____ —
D.48d Pressão alta	0	2	1	88	99	D.48d ____ —
D.48e Má circulação	0	2	1	88	99	D.48e ____ —
D.48f Diabetes	0	2	1	88	99	D.48f ____ —
D.48g Obesidade	0	2	1	88	99	D.48g ____ —
D.48h Derrame/isquemia cerebral	0	2	1	88	99	D.48h ____ —
D.48i Incontinência urinária	0	2	1	88	99	D.48i ____ —
D.48j Prisão de ventre	0	2	1	88	99	D.48j ____ —
D.48k Problema para dormir	0	2	1	88	99	D.48k ____ —
D.48l Catarata	0	2	1	88	99	D.48l ____ —
D.48m Problemas de coluna	0	2	1	88	99	D.48m ____ —
	Não	Sim	Sim	NS	NR	
		Interfere na vida diária	Não interfere na vida diária			
D.48n Artrite/artrose	0	2	1	88	99	D.48n ____ —
D.48o Osteoporose	0	2	1	88	99	D.48o ____ —
D.48p Problemas com nervosismo	0	2	1	88	99	D.48p ____ —
D.48q Problemas cardíacos (doença coronária, angina, doença congestiva e outros)	0	2	1	88	99	D.48q ____ —

D.48r Anemia	0	2	1	88	99	
D.48s Doença de Parkinson	0	2	1	88	99	
D.48t Incontinência fecal	0	2	1	88	99	
D.48u Câncer. Qual?	0	2	1	88	99	
D.48v Alzheimer	0	2	1	88	99	
D.48x Depressão	0	2	1	88	99	
						D.48n ____ —
						D.48o ____ —
						D.48p ____ —
						D.48q ____ —
						D.48r ____ —
						D.48s ____ —
						D.48t ____ —
						D.48u ____ —
						D.48v ____ —
						D.48x ____ —
SEÇÃO E - AVALIAÇÃO FUNCIONAL						
<p>Agora gostaria de perguntar sobre algumas atividades do seu dia-a-dia. Estamos interessados em saber se o(a) senhor(a) consegue fazer estas atividades sem nenhuma necessidade de auxílio ou se precisa de alguma ajuda, ou ainda se não consegue fazer tais atividades de forma nenhuma.</p>						

E.1 Atividades Básicas da Vida Diária							
	Sem dificuldade	Com pouca dificuldade	Com muita dificuldade	Só com ajuda	Não consegue	NS	NR
E.1a Alimentar-se	1	2	3	4	5	88	99
E.1b Banhar-se	1	2	3	4	5	88	99
E.1c Vestir-se	1	2	3	4	5	88	99
E.1d Cuidar da aparência	1	2	3	4	5	88	99
E.1e Deitar/levantar da cama	1	2	3	4	5	88	99
E.1f Ir ao banheiro a tempo	1	2	3	4	5	88	99
E.1g Locomover-se	1	2	3	4	5	88	99
E.2 Atividades Instrumentais da Vida Diária							

E.1a _____

E.1b _____

E.1c _____

E.1d _____

E.1e _____

E.1f _____

E.1g _____

	Sem dificuldade	Com pouca dificuldade	Com muita dificuldade	Só com ajuda	Não consegue	NS	NR	
E.2a Andar no plano	1	2	3	4	5	88	99	E.2a _____
E.2b Subir e descer escadas	1	2	3	4	5	88	99	E.2b _____
E.2c Transporte cadeira para cama e vice-versa	1	2	3	4	5	88	99	E.2c _____
E.2d Andar perto da casa	1	2	3	4	5	88	99	E.2d _____
E.2e Medicar-se na hora	1	2	3	4	5	88	99	E.2e _____
E.2f Preparar refeições	1	2	3	4	5	88	99	E.2f _____
E.2g Cortar unhas dos pés	1	2	3	4	5	88	99	E.2g _____
E.2h Uso de transporte público	1	2	3	4	5	88	99	E.2h _____
E.2i Fazer limpeza da casa	1	2	3	4	5	88	99	E.2i _____
E.2j Administrar finanças	1	2	3	4	5	88	99	E.2j _____
E.2k Sair de casa (dificuldade para)	1	2	3	4	5	88	99	E.2k _____
E.2l Realizar tarefas domésticas	1	2	3	4	5	88	99	E.2k _____

F.2g Outro (especifique) _____	1	2	77	88	99	F.2f _____ _____
						F.2g _____ _____
F.3 O(a) senhor(a) tem o costume de resolver seus problemas de saúde na farmácia ou com a benzedeira? (1) Não (2) Sim, às vezes (3) Sim, sempre (88) NS (99) NR						F.3 _____
F.4 Em relação a última vez que precisou de atenção em saúde, com quem realizou a consulta? (1) Médico (2) Procurou a farmácia (3) Enfermeiro (4) Outros (especifique) <input data-bbox="711 1294 1187 1346" type="text"/> (88) NS (99) NR						F.4 _____
F.5 Quanto tempo o(a) senhor(a) esperou entre a marcação (agendamento) da consulta e o atendimento, na última vez que precisou? (1) Não precisou esperar (2) Minutos (3) Horas (4) Dias (5) Meses (88) NS (99) NR						F.5 _____

<p>F.6 Na última vez em que o(a) senhor(a) foi consultar, quanto tempo esperou para ser atendido (após a chegada no serviço de saúde)?</p> <p>(1) Minutos (2) Horas (88) NS (99) NR</p>	<p>F.6_____</p>
<p>SEÇÃO G - APOIO FAMILIAR E SOCIAL</p>	
<p>G.1 O(a) senhor(a) tem alguém que lhe cuide quando está doente?</p> <p>(1) Sim (2) Não } <input type="checkbox"/> G.9 (88) NS (99) NR</p>	<p>G.1_____</p>
<p>G.2 Caso tenha, essa pessoa tem mais de 60 anos?</p> <p>(1) Sim (2) Não (77) NSA (88) NS (99) NR</p>	<p>G.2_____</p>
<p>G.3 Qual é a idade dessa pessoa?</p> <p>Idade <input type="text"/> <input type="text"/> anos (777) NSA</p>	<p>G.3_____</p>
<p>G.4 Qual é o sexo dessa pessoa?</p> <p>(1) Masculino (2) Feminino (77) NSA (88) NS</p>	<p>G.4_____</p>

(99) NR						
G.5 Esta pessoa é? (1) Esposo(a) ou companheiro(a) (2) Filho (3) Filha (4) Outro familiar (5) Amigo(a)/vizinho(a) (6) Profissional contratado (7) Agente comunitário(a) de saúde (8) Outros (especifique <input type="text"/>) (77) NSA (88) NS (99) NR						G.5 _____
G.6 Quais os cuidados que esta pessoa lhe oferece?						
	Sim	Não	NSA	NS	NR	
G.6a Nas atividades de higiene	1	0	77	88	99	G.6a _____
G.6b Na alimentação	1	0	77	88	99	_____
G.6c Na locomoção	1	0	77	88	99	G.6b _____
G.6d Como companhia	1	0	77	88	99	_____
G.6e Com as eliminações (urina, fezes)	1	0	77	88	99	G.6c _____
G.6f Com a medicação	1	0	77	88	99	_____
G.6g Outros(especifique) _____	1	0	77	88	99	G.6d _____

						G.6e _____

						G.6f _____

						G.6g _____

						G.7 _____

<p>G.7 Além dessa pessoa existem mais pessoas que lhe ajudem em caso de doença ou incapacidade?</p> <p>(1) Sim, quem? <input style="width: 250px; height: 20px;" type="text"/></p> <p>(2) Não } <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text" value="G.9"/></p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>																																																							
<p>G.8 Se sim, quais os tipos de ajuda que estas pessoas prestam?</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-bottom: 10px;"> <thead> <tr> <th style="width: 45%;"></th> <th style="width: 7.5%;">Sim</th> <th style="width: 7.5%;">Não</th> <th style="width: 7.5%;">NSA</th> <th style="width: 7.5%;">NS</th> <th style="width: 7.5%;">NR</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>G.8a Dinheiro</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>77</td> <td>88</td> <td>99</td> </tr> <tr> <td>G.8b Comida</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>77</td> <td>88</td> <td>99</td> </tr> <tr> <td>G.8c Ajuda nas tarefas domésticas (ex. fazer comida)</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>77</td> <td>88</td> <td>99</td> </tr> <tr> <td>G.8d Ajuda com cuidados pessoais</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>77</td> <td>88</td> <td>99</td> </tr> <tr> <td>G.8e Transporte</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>77</td> <td>88</td> <td>99</td> </tr> <tr> <td>G.8f Lazer, diversão</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>77</td> <td>88</td> <td>99</td> </tr> <tr> <td>G.8g Companhia</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>77</td> <td>88</td> <td>99</td> </tr> <tr> <td>G.8h Outro (especifique) _____</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>77</td> <td>88</td> <td>99</td> </tr> </tbody> </table>		Sim	Não	NSA	NS	NR	G.8a Dinheiro	1	0	77	88	99	G.8b Comida	1	0	77	88	99	G.8c Ajuda nas tarefas domésticas (ex. fazer comida)	1	0	77	88	99	G.8d Ajuda com cuidados pessoais	1	0	77	88	99	G.8e Transporte	1	0	77	88	99	G.8f Lazer, diversão	1	0	77	88	99	G.8g Companhia	1	0	77	88	99	G.8h Outro (especifique) _____	1	0	77	88	99	<p>G.8a _____</p> <p>_____</p> <p>G.8b _____</p> <p>_____</p> <p>G.8c _____</p> <p>_____</p> <p>G.8d _____</p> <p>_____</p> <p>G.8e _____</p> <p>_____</p> <p>G.8f _____</p> <p>_____</p> <p>G.8g _____</p> <p>_____</p> <p>G.8h _____</p> <p>_____</p>
	Sim	Não	NSA	NS	NR																																																		
G.8a Dinheiro	1	0	77	88	99																																																		
G.8b Comida	1	0	77	88	99																																																		
G.8c Ajuda nas tarefas domésticas (ex. fazer comida)	1	0	77	88	99																																																		
G.8d Ajuda com cuidados pessoais	1	0	77	88	99																																																		
G.8e Transporte	1	0	77	88	99																																																		
G.8f Lazer, diversão	1	0	77	88	99																																																		
G.8g Companhia	1	0	77	88	99																																																		
G.8h Outro (especifique) _____	1	0	77	88	99																																																		
<p>G.9 Durante o último ano o(a) senhor(a) recebeu assistência de algum tipo de instituição (igreja, famílias, prefeitura, assistência social, grupo de oração, grupo de terceira idade) em sua comunidade?</p> <p>(1) Sim } <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text" value="G.11"/></p> <p>(2) Não }</p>	<p>G.9 _____</p>																																																						

(88) NS						
(99) NR						
G.10 Caso sim, a ajuda foi de que tipo?						
	Sim	Não	NSA	NS	NR	
G.10a Dinheiro	1	2	77	88	99	G.10a ____ —
G.10b Comida	1	2	77	88	99	G.10b ____ —
G.10c Ajuda nas tarefas domésticas	1	2	77	88	99	G.10c ____ —
G.10d Ajuda com cuidados pessoais	1	2	77	88	99	G.10d ____ —
G.10e Transporte	1	2	77	88	99	G.10e ____ —
G.10f Lazer, diversão	1	2	77	88	99	G.10f ____ —
G.10g Companhia	1	2	77	88	99	G.10g ____ —
G.10h Outro (especifique)_____	1	2	77	88	99	G.10h ____ —
G.11 Com que frequência o(a) senhor(a) recebe ajuda de pessoas que não moram na mesma casa que o(a) senhor(a)?						G.11 _____
(1) Diariamente						
(2) Semanalmente						
(3) Mensalmente						
(4) Uma vez por ano						
(5) Nunca						
(88) NS						
(99) NR						
SEÇÃO H – ESTADO NUTRICIONAL E PRÁTICAS ALIMENTARES						

<p>H.1 Quando faço pequenos lanches ao longo do dia, costumo comer frutas ou castanhas.</p> <p>(1) Discordo fortemente</p> <p>(2) Discordo</p> <p>(3) Concordo</p> <p>(4) Concordo fortemente</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>H.1_____</p>
<p>H.2 Quando escolho frutas, legumes e verduras, dou preferência para aqueles que são de produção local.</p> <p>(1) Discordo fortemente</p> <p>(2) Discordo</p> <p>(3) Concordo</p> <p>(4) Concordo fortemente</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>H.2_____</p>
<p>H.3 Quando escolho frutas, legumes e verduras, dou preferência para aqueles que são orgânicos.</p> <p>(1) Discordo fortemente</p> <p>(2) Discordo</p> <p>(3) Concordo</p> <p>(4) Concordo fortemente</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>H.3_____</p>
<p>H.4 Costumo levar algum alimento comigo em caso de sentir fome ao longo do dia.</p> <p>(1) Discordo fortemente</p> <p>(2) Discordo</p> <p>(3) Concordo</p> <p>(4) Concordo fortemente</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>H.4_____</p>

<p>H.5 Costumo planejar as refeições que farei no dia.</p> <p>(1) Discordo fortemente</p> <p>(2) Discordo</p> <p>(3) Concordo</p> <p>(4) Concordo fortemente</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>H.5_____</p>
<p>H.6 Costumo variar o consumo de feijão por ervilha, lentilha ou grão de bico.</p> <p>(1) Discordo fortemente</p> <p>(2) Discordo</p> <p>(3) Concordo</p> <p>(4) Concordo fortemente</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>H.6_____</p>
<p>H.7 Na minha casa é comum usarmos farinha de trigo integral.</p> <p>(1) Discordo fortemente</p> <p>(2) Discordo</p> <p>(3) Concordo</p> <p>(4) Concordo fortemente</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>H.7_____</p>
<p>H.8 Costumo comer fruta no café da manhã.</p> <p>(1) Discordo fortemente</p> <p>(2) Discordo</p> <p>(3) Concordo</p> <p>(4) Concordo fortemente</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>H.8_____</p>
<p>H.9 Costumo fazer minhas refeições sentado(a) à mesa.</p> <p>(1) Discordo fortemente</p> <p>(2) Discordo</p>	<p>H.9_____</p>

<p>(3) Concordo</p> <p>(4) Concordo fortemente</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	
<p>H.10 Procuo realizar as refeições com calma.</p> <p>(1) Discordo fortemente</p> <p>(2) Discordo</p> <p>(3) Concordo</p> <p>(4) Concordo fortemente</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>H.10_____</p>
<p>H.11 Costumo participar do preparo dos alimentos na minha casa.</p> <p>(1) Discordo fortemente</p> <p>(2) Discordo</p> <p>(3) Concordo</p> <p>(4) Concordo fortemente</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>H.11_____</p>
<p>H.12 Na minha casa compartilhamos as tarefas que envolvem o preparo e consumo das refeições.</p> <p>(1) Discordo fortemente</p> <p>(2) Discordo</p> <p>(3) Concordo</p> <p>(4) Concordo fortemente</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>H.12_____</p>
<p>H.13 Costumo comprar alimentos em feiras livres ou feiras de rua.</p> <p>(1) Discordo fortemente</p> <p>(2) Discordo</p> <p>(3) Concordo</p> <p>(4) Concordo fortemente</p> <p>(88) NS</p>	<p>H.13_____</p>

(99) NR	
<p>H.14 Aproveito o horário das refeições para resolver outras coisas e acabo deixando de comer.</p> <p>(1) Concordo fortemente</p> <p>(2) Concordo</p> <p>(3) Discordo</p> <p>(4) Discordo fortemente</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	H.14 _____
<p>H.15 Costumo fazer as refeições à minha mesa de trabalho ou estudo.</p> <p>(1) Concordo fortemente</p> <p>(2) Concordo</p> <p>(3) Discordo</p> <p>(4) Discordo fortemente</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	H.15 _____
<p>H.16 Costumo fazer minhas refeições sentado(a) no sofá da sala ou na cama.</p> <p>(1) Concordo fortemente</p> <p>(2) Concordo</p> <p>(3) Discordo</p> <p>(4) Discordo fortemente</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	H.16 _____
<p>H.17 Costumo pular pelo menos uma das refeições principais (almoço e/ou jantar).</p> <p>(1) Concordo fortemente</p> <p>(2) Concordo</p> <p>(3) Discordo</p> <p>(4) Discordo fortemente</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	H.17 _____
H.18 Costumo comer balas, chocolates e outras guloseimas.	

<p>(1) Concordo fortemente</p> <p>(2) Concordo</p> <p>(3) Discordo</p> <p>(4) Discordo fortemente</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>H.18 _____</p>
<p>H.19 Costumo beber sucos industrializados, como de caixinha, em pó, garrafa ou lata.</p> <p>(1) Concordo fortemente</p> <p>(2) Concordo</p> <p>(3) Discordo</p> <p>(4) Discordo fortemente</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>H.19 _____</p>
<p>H.20 Costumo frequentar restaurantes <i>fast-food</i> ou lanchonetes.</p> <p>(1) Concordo fortemente</p> <p>(2) Concordo</p> <p>(3) Discordo</p> <p>(4) Discordo fortemente</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>H.20 _____</p>
<p>H.21 Tenho o hábito de “beliscar” no intervalo entre as refeições.</p> <p>(1) Concordo fortemente</p> <p>(2) Concordo</p> <p>(3) Discordo</p> <p>(4) Discordo fortemente</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>H.21 _____</p>
<p>H.22 Costumo beber refrigerante.</p> <p>(1) Concordo fortemente</p> <p>(2) Concordo</p> <p>(3) Discordo</p>	<p>H.22 _____</p>

<p>(4) Discordo fortemente</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	
<p>H.23 Costumo trocar a comida do almoço ou jantar por sanduíches, salgados ou pizza.</p> <p>(1) Concordo fortemente</p> <p>(2) Concordo</p> <p>(3) Discordo</p> <p>(4) Discordo fortemente</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>H.23_____</p>
<p>H.24 Quando bebo café ou chá, costumo colocar açúcar.</p> <p>(1) Concordo fortemente</p> <p>(2) Concordo</p> <p>(3) Discordo</p> <p>(4) Discordo fortemente</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>H.24_____</p>
<p>MAN TRIAGEM</p>	
<p>H.25 Nos últimos três meses houve diminuição da ingesta alimentar devido à perda de apetite, problemas digestivos ou dificuldade para mastigar ou deglutir?</p> <p>(0) Diminuição severa da ingesta [= 0]</p> <p>(1) Diminuição moderada da ingesta [= 1]</p> <p>(2) Sem diminuição da ingesta [= 2]</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>H.25_____</p>
<p>H.26 Perda de peso nos últimos 3 meses</p> <p>(0) Superior a três quilos [= 0]</p> <p>(1) Não sabe informar [= 1]</p> <p>(2) Entre um e três quilos [= 2]</p>	<p>H.26_____</p>

<p>(3) Sem preda de peso [= 3]</p> <p>(99) NR</p>	
<p>H.27 Mobilidade</p> <p>(0) Restrito ao leito ou à cadeira de rodas [= 0]</p> <p>(1) Deambula mas não é capaz de sair de casa [= 1]</p> <p>(2) Normal [= 2]</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>H.27 _____</p>
<p>H.28 Passou por algum estresse psicológico ou doença aguda nos últimos três meses</p> <p>(0) Sim [= 0]</p> <p>(2) Não [= 2]</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>H.28 _____</p>
<p>H.29 Problemas neuropsicológicos?</p> <p>(0) Demência ou depressão graves [= 0]</p> <p>(1) Demência leve [= 1]</p> <p>(2) Sem problemas psicológicos [= 2]</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>H.29 _____</p>
<p>H.30 Índice de Massa Corporal (IMC = peso [kg] / estatura [m²])</p> <p>(0) IMC < 19 [= 0]</p> <p>(1) 19 ≤ IMC < 21 [= 1]</p> <p>(2) 21 ≤ IMC < 23 [= 2]</p> <p>(3) IMC ≥ 23</p>	<p>H.30 _____</p>
<p>Score de Triagem (máximo 14 pontos).</p> <p>[12-14] pontos: estado nutricional normal; [8-11] pontos: sob risco de desnutrição;</p> <p>[0-7] pontos: desnutrido</p>	
<p>H.31 Peso</p> <p>H.31.1 Medida 1 (777) NSA</p> <p><input type="text"/><input type="text"/><input type="text"/><input type="text"/> , <input type="text"/><input type="text"/> quilos</p>	<p>H.31.2 Medida 2 (777) NSA</p> <p><input type="text"/><input type="text"/> , <input type="text"/><input type="text"/> quilos</p> <p>H.31.1 _____</p>

		H.31.2 _____ -
H.32 Altura		
H.32.1 Medida 1 (777) NSA <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Centímetros	H.32.2 Medida 2 (777) NSA <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Centímetros	H.32.1 _____ - H.32.2 _____ -
H.33 Índice de Massa corporal (utilizar a média do peso e altura) <input type="text"/> <input type="text"/> Kg/m ² (777) NSA		H.33 _____
H.34 Circunferência da panturrilha		
H.34.1 Medida 1 <input type="text"/> <input type="text"/> Centímetros	H.34.2 Medida 2 <input type="text"/> <input type="text"/> Centímetros	H.34.1 _____ - H.34.2 _____ -
H.35 Circunferência do pescoço		
H.35.1 Medida 1 <input type="text"/> <input type="text"/> Centímetros	H.35.2 Medida 2 <input type="text"/> <input type="text"/> Centímetros	H.35.1 _____ - H.35.2 _____ -
H.36 Circunferência da cintura		
H.36.1 Medida 1 (777) NSA <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Centímetros Centímetros	H.36.2 Medida 2 (777) NSA <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Centímetros	H.36.1 _____ - H.36.2 _____ -
H.37 Força de preensão palmar		
H.37.1 Medida 1 <input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> <input type="text"/> Kg	H.37.2 Medida 2 <input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> <input type="text"/> Kg	H.37.1 _____ - H.37.2 _____ -
SEÇÃO I – ESCALA DE FELICIDADE SUBJETIVA		

<p>Instruções: Para cada uma das seguintes afirmações ou perguntas faça, por favor, um círculo em torno do número da escala que você pensa ser o mais apropriado para descrevê-lo. Você pode escolher qualquer número de 1 a 7</p>	
<p>I.1 Em geral eu me considero:</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>1 2 3 4 5 6</p> <p>7</p> <p>_____</p> <p>—</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">Uma pessoa não muito feliz</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">Nem infeliz, nem feliz</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">Uma pessoa muito feliz</div> </div> <p>(77) NSA (incapaz de responder) (88) NS (99) NR</p>	<p>I.1 _____</p>
<p>I.2 Comparado à maioria dos meus colegas/amigos, eu me considero:</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>1 2 3 4 5 6</p> <p>7</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">Menos feliz</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">Nem menos feliz, nem mais feliz</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">Mais feliz</div> </div> <p>(77) NSA (incapaz de responder) (88) NS (99) NR</p>	<p>I.2 _____</p>
<p>I.3 Algumas pessoas, de maneira geral, são muito felizes. Elas aproveitam a vida independentemente do que esteja acontecendo, conseguindo o máximo de cada situação. Em que medida essa caracterização descreve você</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>1 2 3 4 5 6</p> <p>7</p>	<p>I.3 _____</p>

<p>_____</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">Nem um pouco</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">Nem pouco, nem muito</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">Muito</div> </div> <p>(77) NSA (incapaz de responder) (88) NS (99) NR</p>	
<p>I.4 Algumas pessoas, de maneira geral, não são muito felizes. Embora não estejam deprimidas, elas nunca parecem tão felizes quanto poderiam ser. Em que medida essa caracterização descreve você?</p> <p>_____</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> 1 2 3 4 5 6 </div> <p>7</p> <p>_____</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">Nem um pouco</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">Nem pouco, nem muito</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">Muito</div> </div> <p>(77) NSA (incapaz de responder) (88) NS (99) NR</p>	<p>I.4 _____</p>
<p>I.5 Escore total <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/></p> <p style="text-align: center;">(77) NSA (88) NS (99) NR</p>	<p>I.5 _____</p>
<p>I.6 Autopercepção de Felicidade</p> <p>Agora vou lhe mostrar algumas faces que expressam vários sentimentos, desde uma pessoa que se sente muito feliz (apontar a primeira face) até uma pessoa que se sente muito infeliz (apontar para a última face passando por todas as demais faces intermediárias). Qual dessas faces mostra melhor o jeito como o(a) senhor(a) se sente, pensando em sua vida como um todo?</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> 1 2 3 4 5 6 </div> <p>7</p> <p>(77) NSA (incapaz de responder) (88) NS (99) NR</p>	<p>I.6 _____</p>
<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>SEÇÃO J– ATIVIDADE FÍSICA</p> </div>	

<p>Para responder às questões lembre que:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atividades físicas vigorosas são aquelas que precisam de um grande esforço físico e que fazem respirar muito mais forte que o normal. - Atividades físicas moderadas são aquelas que precisam de algum esforço físico e que fazem respirar um pouco mais forte que o normal. - Atividades físicas leves são aquelas em que o esforço físico é normal, fazendo com que a respiração seja normal. 	
<p>DOMÍNIO 1 – ATIVIDADE FÍSICA NO TRABALHO: Este domínio inclui as atividades que você faz no seu trabalho remunerado ou voluntário, e as atividades na universidade, faculdade ou escola (trabalho intelectual). Não incluir as tarefas domésticas, cuidar do jardim e da casa ou tomar conta da sua família. Estas serão incluídas no Domínio 3.</p>	
<p>J.1 Atualmente você tem ocupação remunerada ou faz trabalho voluntário fora de sua casa?</p> <p>(1) Sim</p> <p>(2) Não → Domínio 2 - Transporte</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>J.1 _____</p>
<p>As próximas questões relacionam-se com toda a atividade física que você faz em uma semana normal/habitual, como parte do seu trabalho remunerado ou voluntário. Não inclui o transporte para o trabalho. Pense apenas naquelas atividades que durem por pelo menos 10 minutos contínuos dentro de seu trabalho:</p>	
<p>J.2 Quantos dias e qual o tempo (horas e minutos) durante uma semana normal você realiza atividades VIGOROSAS como: trabalho de construção pesada, levantar e transportar objetos pesados, cortar lenha, serrar madeira, cortar grama, pintar casa, cavar valas ou buracos, subir escadas como parte do seu trabalho remunerado ou voluntário, por por pelo menos 10 MINUTOS CONTÍNUOS?</p> <p>J.2.1 Número de horas <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>J.2.2 Número de minutos <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>J.2.3 Dias por semana <input type="text"/> <input type="text"/></p>	<p>J.2.1 _____</p> <p>J.2.2 _____</p> <p>J.2.3 _____</p>
<p>J.3 Quantos dias e qual o tempo (horas e minutos) durante uma semana normal você realiza atividades MODERADAS, como: levantar e transportar pequenos objetos, lavar roupas com as mãos, limpar vidros,</p>	

<p>varrer ou limpar o chão, carregar crianças no colo, como parte do seu trabalho remunerado ou voluntário, por pelo menos 10 MINUTOS CONTÍNUOS?</p> <p>J.3.1 Número de horas <input type="text"/><input type="text"/></p> <p>J.3.2 Número de minutos <input type="text"/><input type="text"/></p> <p>J.3.3 Dias por semana <input type="text"/><input type="text"/></p>	<p>J.3.1 _____</p> <p>J.3.2 _____</p> <p>J.3.3 _____</p>
<p>J.4 Quantos dias e qual o tempo (horas e minutos) durante uma semana normal você CAMINHA, NO SEU TRABALHO remunerado ou voluntário por pelo menos 10 MINUTOS CONTÍNUOS? Por favor, não inclua o caminhar como forma de transporte para ir ou voltar do trabalho ou do local que você é voluntário.</p> <p>J.4.1 Número de horas <input type="text"/><input type="text"/></p> <p>J.4.2 Número de minutos <input type="text"/><input type="text"/></p> <p>J.4.3 Dias por semana <input type="text"/><input type="text"/></p>	<p>J.4.1 _____</p> <p>J.4.2 _____</p> <p>J.4.3 _____</p>
<p>DOMÍNIO 2 – ATIVIDADE FÍSICA COMO MEIO DE TRANSPORTE</p> <p>Estas questões se referem à forma normal como você se desloca de um lugar para outro, incluindo seu grupo de convivência para idosos, igreja, supermercado, trabalho, cinema, lojas e outros.</p>	
<p>J.5 Quantos dias e qual o tempo (horas e minutos) durante uma semana normal você ANDA DE ÔNIBUS E CARRO/MOTO?</p> <p>J.5.1 Número de horas <input type="text"/><input type="text"/></p> <p>J.5.2 Número de minutos <input type="text"/><input type="text"/></p>	<p>J.5.1 _____</p>

<p>J.5.3 Dias por semana <input type="text"/><input type="text"/></p>	<p>J.5.2 _____</p> <p>J.5.3 _____</p>
<p>Agora pense somente em relação a caminhar ou pedalar para ir de um lugar a outro em uma semana normal.</p>	
<p>J.6 Quantos dias e qual o tempo (horas e minutos) durante uma semana normal você ANDA DE BICICLETA para ir de um lugar para outro por pelo menos 10 minutos contínuos? (Não inclua o pedalar por lazer ou exercício)</p> <p>J.6.1 Número de horas <input type="text"/><input type="text"/></p> <p>J.6.2 Número de minutos <input type="text"/><input type="text"/></p> <p>J.6.3 Dias por semana <input type="text"/><input type="text"/></p>	<p>J.6.1 _____</p> <p>J.6.2 _____</p> <p>J.6.3 _____</p>
<p>J.7 Quantos dias e qual o tempo (horas e minutos) durante uma semana normal você CAMINHA para ir de um lugar para outro, como: ir ao grupo de convivência para idosos, igreja, supermercado, médico, banco, visita a amigo, vizinho e parentes por pelo menos 10 minutos contínuos? (NÃO INCLUA as Caminhadas por Lazer ou Exercício Físico)</p> <p>J.7.1 Número de horas <input type="text"/><input type="text"/></p> <p>J.7.2 Número de minutos <input type="text"/><input type="text"/></p> <p>J.7.3 Dias por semana <input type="text"/><input type="text"/></p>	<p>J.7.1 _____</p> <p>J.7.2 _____</p> <p>J.7.3 _____</p>
<p>DOMÍNIO 3 – ATIVIDADE FÍSICA EM CASA OU APARTAMENTO: TRABALHO, TAREFAS DOMÉSTICAS E CUIDAR DA FAMÍLIA</p>	

<p>Esta parte inclui as atividades físicas que você faz em uma semana normal/habitual dentro e ao redor da sua casa ou apartamento. Por exemplo: trabalho doméstico, cuidar do jardim, cuidar do quintal, trabalho de manutenção da casa e para cuidar da sua família. Novamente pense somente naquelas atividades físicas com duração por pelo menos 10 minutos contínuos.</p>	
<p>J.8 Quantos dias e qual o tempo (horas e minutos) durante uma semana normal você faz Atividades Físicas VIGOROSAS AO REDOR DE SUA CASA OU APARTAMENTO (QUINTAL OU JARDIM) como: carpir, cortar lenha, serrar madeira, pintar casa, levantar e transportar objetos pesados, cortar grama, por pelo menos 10 MINUTOS CONTÍNUOS?</p> <p>J.8.1 Número de horas <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>J.8.2 Número de minutos <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>J.8.3 Dias por semana <input type="text"/> <input type="text"/></p>	<p>J.8.1 _____</p> <p>J.8.2 _____</p> <p>J.8.3 _____</p>
<p>J.9 Quantos dias e qual o tempo (horas e minutos) durante uma semana normal você faz atividades MODERADAS AO REDOR de sua casa ou apartamento (jardim ou quintal) como: levantar e carregar pequenos objetos, limpar a garagem, serviço de jardinagem em geral, por pelo menos 10 minutos contínuos?</p> <p>J.9.1 Número de horas <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>J.9.2 Número de minutos <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>J.9.3 Dias por semana <input type="text"/> <input type="text"/></p>	<p>J.9.1 _____</p> <p>J.9.2 _____</p> <p>J.9.3 _____</p>
<p>J.10 Quantos dias e qual o tempo (horas e minutos) durante uma semana normal você faz atividades MODERADAS DENTRO da sua casa ou apartamento como: carregar pesos leves, limpar vidros e/ ou janelas,</p>	

<p>lavar roupas a mão, limpar banheiro e o chão, por pelo menos 10 minutos contínuos?</p> <p>J.10.1 Número de horas <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>J.10.2 Número de minutos <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>J.10.3 Dias por semana <input type="text"/> <input type="text"/></p>	<p>J.10.1 _____</p> <p>J.10.2 _____</p> <p>J.10.3 _____</p>
<p>DOMÍNIO 4 – ATIVIDADES FÍSICAS DE RECREAÇÃO, ESPORTE, EXERCÍCIO E DE LAZER</p> <p>Este domínio se refere às atividades físicas que você faz em uma semana normal/habitual unicamente por recreação, esporte, exercício ou lazer. Novamente pense somente nas atividades físicas que você faz por pelo menos 10 minutos contínuos. Por favor não inclua atividades que você já tenha citado.</p>	
<p>J.11 Sem contar qualquer caminhada que você tenha citado anteriormente, quantos dias e qual o tempo (horas e minutos) durante uma semana normal, você CAMINHA (exercício físico) no seu tempo livre por PELO MENOS 10 MINUTOS CONTÍNUOS?</p> <p>J.11.1 Número de horas <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>J.11.2 Número de minutos <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>J.11.3 Dias por semana <input type="text"/> <input type="text"/></p>	<p>J.11.1 _____</p> <p>J.11.2 _____</p> <p>J.11.3 _____</p>
<p>J.12 Quantos dias e qual o tempo (horas e minutos) durante uma semana normal, você faz atividades VIGOROSAS no seu tempo livre como: correr, nadar rápido, musculação, canoagem, remo, enfim, esportes em geral por pelo menos 10 minutos contínuos?</p> <p>J.12.1 Número de horas <input type="text"/> <input type="text"/></p>	

<p>J.12.2 Número de minutos <input type="text"/><input type="text"/></p> <p>J.12.3 Dias por semana <input type="text"/><input type="text"/></p>	<p>J.12.1 _____</p> <p>J.12.2 _____</p> <p>J.12.3 _____</p>
<p>J.13 Quantos dias e qual o tempo (horas e minutos) durante uma semana normal, você faz atividades MODERADAS no seu tempo livre como: pedalar em ritmo moderado, jogar voleibol recreativo, fazer hidroginástica, ginástica para a terceira idade, dançar... pelos menos 10 minutos contínuos?</p> <p>J.13.1 Número de horas <input type="text"/><input type="text"/></p> <p>J.13.2 Número de minutos <input type="text"/><input type="text"/></p> <p>J.13.3 Dias por semana <input type="text"/><input type="text"/></p>	<p>J.13.1 _____</p> <p>J.13.2 _____</p> <p>J.13.3 _____</p>
<p>DOMÍNIO 5 – TEMPO GASTO SENTADO</p> <p>Estas últimas questões são sobre o tempo que você permanece sentado em diferentes locais como por exemplo: em casa, no grupo de convivência para idosos, no consultório médico e outros. Isso inclui o tempo sentado, enquanto descansa, assiste a televisão, faz trabalhos manuais, visita amigos e parentes, faz leituras, telefonemas e realiza as refeições. Não inclua o tempo gasto sentando durante o transporte em ônibus, carro, trem e metrô.</p>	
<p>J.14 Quanto tempo, no total, você gasta sentado durante UM DIA de semana normal?</p> <p>J.14.1 Número de horas <input type="text"/><input type="text"/></p> <p>J.14.2 Número de minutos <input type="text"/><input type="text"/></p>	<p>J.14.1 _____</p> <p>J.14.2 _____</p>
<p>J.15 Quanto tempo, no total, você gasta sentado durante UM DIA de final de semana normal?</p>	

<p>J.15.1 Número de horas <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>J.15.2 Número de minutos <input type="text"/> <input type="text"/></p>	<p>J.15.1 _____</p> <p>J.15.2 _____</p>
<p>SEÇÃO K- SAÚDE DO HOMEM</p>	
<p>I-PSS (ESCORE INTERNACIONAL DE SINTOMAS PROSTÁTICOS): 0-35</p>	
<p>K.1 No último mês, quantas vezes, em média, você teve a sensação de não esvaziar completamente a bexiga depois de terminar de urinar?</p> <p>(0) Nenhuma vez</p> <p>(1) Menos de 1 vez em cada 5 vezes</p> <p>(2) Menos que a metade das vezes</p> <p>(3) Cerca de metade das vezes</p> <p>(4) Mais que a metade das vezes</p> <p>(5) Quase sempre</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>K.1 _____</p>
<p>K.2 No último mês, quantas vezes, em média, você teve que urinar de novo menos de 2 horas depois de terminar de urinar?</p> <p>(0) Nenhuma vez</p> <p>(1) Menos de 1 vez em cada 5 vezes</p> <p>(2) Menos que a metade das vezes</p> <p>(3) Cerca de metade das vezes</p> <p>(4) Mais que a metade das vezes</p> <p>(5) Quase sempre</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>K.2 _____</p>

<p>K.3 No último mês, quantas vezes, em média, você notou que parava e recomeçava várias vezes quando urinava?</p> <p>(0) Nenhuma vez</p> <p>(1) Menos de 1 vez em cada 5 vezes</p> <p>(2) Menos que a metade das vezes</p> <p>(3) Cerca de metade das vezes</p> <p>(4) Mais que a metade das vezes</p> <p>(5) Quase sempre</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>K.3_____</p>
<p>K.4 No último mês, quantas vezes, em média, você notou que foi difícil conter a vontade de urinar?</p> <p>(0) Nenhuma vez</p> <p>(1) Menos de 1 vez em cada 5 vezes</p> <p>(2) Menos que a metade das vezes</p> <p>(3) Cerca de metade das vezes</p> <p>(4) Mais que a metade das vezes</p> <p>(5) Quase sempre</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>K.4_____</p>
<p>K.5 No último mês, quantas vezes, em média, você notou que o jato urinário estava fraco?</p> <p>(0) Nenhuma vez</p> <p>(1) Menos de 1 vez em cada 5 vezes</p> <p>(2) Menos que a metade das vezes</p> <p>(3) Cerca de metade das vezes</p> <p>(4) Mais que a metade das vezes</p> <p>(5) Quase sempre</p> <p>(77) NSA</p>	<p>K.5_____</p>

(88) NS (99) NR	
<p>K.6 No último mês, quantas vezes, em média, você teve que fazer força para começar a urinar?</p> <p>(0) Nenhuma vez (1) Menos de 1 vez em cada 5 vezes (2) Menos que a metade das vezes (3) Cerca de metade das vezes (4) Mais que a metade das vezes (5) Quase sempre (77) NSA (88) NS (99) NR</p>	K.6 _____
<p>K.7 No último mês, quantas vezes, em média, você teve que se levantar em cada noite para urinar?</p> <p>(0) Nenhuma vez (1) 1 vez (2) 2 vezes (3) 3 vezes (4) 4 vezes (5) 5 vezes ou mais (77) NSA (88) NS (99) NR</p>	K.7 _____
K.8 Score	K.8 _____
Score QL (Qualidade de Vida para Homens): 0-6	
K.9 Se você tivesse que passar o resto da vida urinando como está agora, como é que você se sentiria?	

<p>(1) Ótimo</p> <p>(2) Muito bem</p> <p>(3) Satisfeito</p> <p>(4) Mais ou menos</p> <p>(5) Insatisfeito</p> <p>(6) Mal</p> <p>(7) Péssimo</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>K.9 _____</p>
<p style="text-align: center;">Índice Internacional de Função Erétil (IIFE)</p> <p>Resultado: 26-30: normal; 22-25: leve; 17-21: leve a moderada; 11-16: moderada; 1-10: grave</p>	
<p>K.10 Com que frequência você consegue uma ereção durante a atividade sexual?</p> <p>(1) Quase nunca/nunca</p> <p>(2) Poucas vezes (muito menos que a metade das vezes)</p> <p>(3) Algumas vezes (aproximadamente metade das vezes)</p> <p>(4) Na maioria das vezes (muito mais que a metade das vezes)</p> <p>(5) Quase sempre/sempre</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>K.10 _____</p>
<p>K.11 Quando você tem ereções após estímulo sexual, com que frequência suas ereções são suficientemente rígidas para penetração?</p> <p>(0) Nenhuma atividade sexual</p> <p>(1) Quase nunca/nunca</p> <p>(2) Poucas vezes (muito menos que a metade das vezes)</p>	<p>K.11 _____</p>

<p>(3) Algumas vezes (aproximadamente metade das vezes)</p> <p>(4) Na maioria das vezes (muito mais que a metade das vezes)</p> <p>(5) Quase sempre/sempe</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	
<p>K.12 Quando você tentou ter uma relação sexual, com que frequência você conseguiu penetrar sua companheira?</p> <p>(1) Quase nunca/nunca</p> <p>(2) Poucas vezes (muito menos que a metade das vezes)</p> <p>(3) Algumas vezes (aproximadamente metade das vezes)</p> <p>(4) Na maioria das vezes (muito mais que a metade das vezes)</p> <p>(5) Quase sempre/sempe</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>K.12_____</p>
<p>K.13 Durante a relação sexual, com que frequência você consegue manter a ereção depois de ter penetrado sua companheira?</p> <p>(0) Não tentei ter relação sexual</p> <p>(1) Quase nunca/nunca</p> <p>(2) Poucas vezes (muito menos que a metade das vezes)</p> <p>(3) Algumas vezes (aproximadamente metade das vezes)</p> <p>(4) Na maioria das vezes (muito mais que a metade das vezes)</p> <p>(5) Quase sempre/sempe</p> <p>(77) NSA</p>	<p>K.13_____</p>

(88) NS (99) NR	
<p>K.14 Durante a relação sexual, qual seu grau de dificuldade para manter a ereção até completar a relação sexual?</p> <p>(0) Não tentei ter relação sexual (1) Extremamente difícil (2) Muito difícil (3) Difícil (4) Um pouco difícil (5) Não é difícil (77) NSA (88) NS (99) NR</p>	K.14 _____
<p>K.15 Qual seu grau de confiança de que você pode conseguir manter uma relação?</p> <p>(1) Muito baixo (2) Baixo (3) Moderado (4) Alto (5) Muito alto (77) NSA (88) NS (99) NR</p>	K.15 _____
K.16 Escore	K.16 _____
SEÇÃO L – COVID 19	
<p>L.1 Quão preocupado(a) você está com a pandemia covid-19?</p> <p>(1) Nem um pouco (2) Um pouco preocupado</p>	L.1 _____

<p>(3) Muito preocupado</p> <p>(77) NSA (incapaz de responder)</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>																																																	
<p>L.2 Você foi diagnosticado com covid-19?</p> <p>(0) Não → L.2.3</p> <p>(1) Sim</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	L.2 _____																																																
<p>L.2.1 Se foi diagnosticado com covid-19 você foi hospitalizado?</p> <p>(0) Não</p> <p>(1) Sim Quantos dias?</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	L.2.1 _____																																																
<p>L.2.2 Se foi diagnosticado com covid-19 que sintomas você teve?</p>																																																	
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 40%;"></th> <th style="width: 10%;">Sim</th> <th style="width: 10%;">Não</th> <th style="width: 10%;">NSA</th> <th style="width: 10%;">NS</th> <th style="width: 10%;">NR</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>L.2.2a Febre</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>77</td> <td>88</td> <td>99</td> </tr> <tr> <td>L.2.2b Tosse</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>77</td> <td>88</td> <td>99</td> </tr> <tr> <td>L.2.2c Falta de ar</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>77</td> <td>88</td> <td>99</td> </tr> <tr> <td>L.2.2d Diarreia</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>77</td> <td>88</td> <td>99</td> </tr> <tr> <td>L.2.2e Vômitos</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>77</td> <td>88</td> <td>99</td> </tr> <tr> <td>L.2.2f Perda temporária de olfato</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>77</td> <td>88</td> <td>99</td> </tr> <tr> <td>L.2.2g Não teve sintomas</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>77</td> <td>88</td> <td>99</td> </tr> </tbody> </table>		Sim	Não	NSA	NS	NR	L.2.2a Febre	1	0	77	88	99	L.2.2b Tosse	1	0	77	88	99	L.2.2c Falta de ar	1	0	77	88	99	L.2.2d Diarreia	1	0	77	88	99	L.2.2e Vômitos	1	0	77	88	99	L.2.2f Perda temporária de olfato	1	0	77	88	99	L.2.2g Não teve sintomas	1	0	77	88	99	L.2.2a _____ L.2.2b _____ L.2.2c _____ L.2.2d _____ L.2.2e _____ L.2.2f _____ L.2.2g _____
	Sim	Não	NSA	NS	NR																																												
L.2.2a Febre	1	0	77	88	99																																												
L.2.2b Tosse	1	0	77	88	99																																												
L.2.2c Falta de ar	1	0	77	88	99																																												
L.2.2d Diarreia	1	0	77	88	99																																												
L.2.2e Vômitos	1	0	77	88	99																																												
L.2.2f Perda temporária de olfato	1	0	77	88	99																																												
L.2.2g Não teve sintomas	1	0	77	88	99																																												
<p>L.2.3 Se não foi diagnosticado com covid-19 você teve algum dos seguintes sintomas desde o início de 2020?</p>																																																	
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 40%;"></th> <th style="width: 10%;">Sim</th> <th style="width: 10%;">Não</th> <th style="width: 10%;">NSA</th> <th style="width: 10%;">NS</th> <th style="width: 10%;">NR</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>L.2.3a Febre</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>77</td> <td>88</td> <td>99</td> </tr> <tr> <td>L.2.3b Tosse</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>77</td> <td>88</td> <td>99</td> </tr> </tbody> </table>		Sim	Não	NSA	NS	NR	L.2.3a Febre	1	0	77	88	99	L.2.3b Tosse	1	0	77	88	99	L.2.3a _____ L.2.3b _____																														
	Sim	Não	NSA	NS	NR																																												
L.2.3a Febre	1	0	77	88	99																																												
L.2.3b Tosse	1	0	77	88	99																																												

L.2.3c Falta de ar	1	0	77	88	99	L.2.3c _____
L.2.3d Diarreia	1	0	77	88	99	L.2.3d _____
L.2.3e Vômitos	1	0	77	88	99	L.2.3e _____
L.2.3f Perda temporária de olfato	1	0	77	88	99	L.2.3f _____
L.2.3g Não teve sintomas	1	0	77	88	99	L.2.3g _____
L.3 Um amigo próximo ou membro da família foi diagnosticado com covid-19? (0) Não (1) Sim (88) NS (99) NR						L.3 _____
L.4 Quais medidas você adotou para se proteger do coronavírus?						
	Sim	Não	NSA	NS	NR	
L.4a Cancelei uma visita a um serviço de saúde	1	0	77	88	99	L.4a _____
L.4b Visitei um serviço de saúde	1	0	77	88	99	L.4b _____
L.4c Recebi uma visita de profissional de saúde	1	0	77	88	99	L.4c _____
L.4d Usei máscara facial	1	0	77	88	99	L.4d _____
L.4e Lavei/higienizei as mãos	1	0	77	88	99	L.4e _____
L.4f Trabalhei ou estudei em casa	1	0	77	88	99	L.4f _____
L.4g Cancelei ou adiei atividades	1	0	77	88	99	L.4g _____
L.4h Estoquei água ou alimentos	1	0	77	88	99	L.4h _____
L.4i Orei	1	0	77	88	99	L.4i _____
L.4j Evitei lugares públicos/multidões	1	0	77	88	99	L.4j _____
L.4k Evitei o contato pessoal com pessoas de alto risco	1	0	77	88	99	L.4k _____
L.4l Evitei o contato pessoal com amigos ou família	1	0	77	88	99	L.4l _____
L.4m Me isolei de outra(s) pessoa(s) que vive(m) comigo	1	0	77	88	99	L.4m _____
L.4n Adiei ou cancelei viagem	1	0	77	88	99	
L.4o Não realizei nenhuma dessas etapas	1	0	77	88	99	

L.4p Outras (especifique)	1	0	77	88	99	L.4n _____
						L.4o _____
						L.4p _____
L.5 Quais das seguintes ações você está realizando para ajudar sua família, amigos ou sua comunidade a responder à pandemia covid-19 e às regras de distanciamento social?						
	Sim	Não	NSA	NS	NR	
L.5a Conseguindo comida ou remédios para os vizinhos	1	0	77	88	99	L.5a _____
L.5b Doando sangue	1	0	77	88	99	L.5b _____
L.5c Doando dinheiro	1	0	77	88	99	L.5c _____
L.5d Contatando amigos ou família	1	0	77	88	99	L.5d _____
L.5e Prestando cuidados a crianças	1	0	77	88	99	L.5e _____
L.5f Não estou realizando nenhuma ação nova	1	0	77	88	99	L.5f _____
L.5g Outras (especifique)	1	0	77	88	99	L.5g _____
L.6 Em comparação com os meses anteriores ao início da pandemia, como mudou a frequência de sua comunicação com amigos íntimos e familiares?						L.6 _____
(0) Eu me comunico com eles com mais frequência do que antes						
(1) Eu me comunico com eles da mesma forma que antes						
(2) Eu me comunico com eles com menos frequência do que antes						
L.7 Como você continua mantendo contato com outras pessoas?						
	Sim	Não	NSA	NS	NR	
L.7a Fala pessoalmente	1	0	77	88	99	L.7a _____
L.7b Pelas redes sociais	1	0	77	88	99	L.7b _____
L.7c Com ligações telefônicas	1	0	77	88	99	L.7c _____
L.7d Pelo correio	1	0	77	88	99	L.7d _____

L.7e Com vídeo chamadas	1	0	77	88	99	L.7e _____
L.7f Por mensagens de texto	1	0	77	88	99	L.7f _____
L.7g Por e-mail	1	0	77	88	99	L.7g _____
L.7h Nenhuma das anteriores	1	0	77	88	99	L.7h _____
L.7i Outro (especifique)	1	0	77	88	99	L.7i _____
L.8 Com que frequência você se comunica com outras pessoas?						L.8 _____
(1) Diariamente						
(2) Várias vezes por semana						
(3) Uma vez por semana						
(4) 1-2 vezes por mês						
(5) Raramente ou nunca						
(77) NSA						
(88) NS						
(99) NR						
L.9 Antes de quaisquer regras de distanciamento social entrarem em vigor, você mantinha contato regular com crianças pequenas (em idade escolar ou menores)?						L.9 _____
(0) Não						
(1) Sim						
(77) NSA						
(88) NS						
(99) NR						
L.9.1 Se sim, com que frequência você via crianças pequenas?						L.9.1 _____
(0) Diariamente						
(1) Várias vezes por semana						
(2) Uma vez por semana						
(3) 1-2 vezes por mês						
(77) NSA						
(88) NS						
(99) NR						
L.10 Quanto seu sono foi interrompido ou perturbado por causa da preocupação com a pandemia?						

(1) Nem um pouco (2) Um pouco (3) Muito (77) NSA (88) NS (99) NR						L.10_____
L.11 Quem está lhe fornecendo apoio social durante a pandemia?						
	Sim	Não	NSA	NS	NR	
L.11a Alguém com quem moro	1	0	77	88	99	L.11a _____
L.11b Amigo ou familiar que passa por minha casa	1	0	77	88	99	L.11b _____
L.11c Amigo ou familiar com quem falo ao telefone (ou chat de vídeo)	1	0	77	88	99	L.11c _____
L.11d Não tenho apoio	1	0	77	88	99	L.11d _____
L.11e Outro (especifique)	1	0	77	88	99	L.11e _____
L.12 Quanta dificuldade você tem para obter os alimentos de que precisa por causa da pandemia da covid-19 ou regras de distanciamento social?						L.12_____
(0) Nenhuma (1) Alguma (2) Muita (3) Incapaz ou muita dificuldade (77) NSA (88) NS (99) NR						
L.13 Quanta dificuldade você tem para obter o medicamento de que precisa por causa da pandemia da covid-19 ou regras de distanciamento social?						L.13_____
(0) Nenhuma (1) Alguma (2) Muita (3) Incapaz ou muita dificuldade						

<p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	
<p>L.14 Quanta dificuldade você tem em obter cuidados médicos de rotina de que precisa por causa da pandemia da covid-19 ou regras de distanciamento social?</p> <p>(0) Nenhuma</p> <p>(1) Alguma</p> <p>(2) Muita</p> <p>(3) Incapaz ou muita dificuldade</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>L.14_____</p>
<p>L.15 Você sente/sentiu ansiedade devido à pandemia?</p> <p>(0) Quase nunca</p> <p>(1) Algumas vezes</p> <p>(2) Frequentemente</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>L.15_____</p>
<p>L.16 Você se sente/sentiu deprimido devido à pandemia?</p> <p>(0) Quase nunca</p> <p>(1) Algumas vezes</p> <p>(2) Frequentemente</p> <p>(77) NSA</p> <p>(88) NS</p> <p>(99) NR</p>	<p>L.16_____</p>
<p>Horário de término:</p>	



UPF

UNIVERSIDADE
DE PASSO FUNDO

UPF Campus I - BR 285, São José
Passo Fundo - RS - CEP: 99052-900
(54) 3316 7000 - www.upf.br