

UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENVELHECIMENTO HUMANO

Exposição ocupacional ao material biológico e as estratégias de *Coping*

Yolanda Petterson Seben

Passo Fundo

2017

Yolanda Petterson Seben

Exposição ocupacional ao material biológico e as estratégias de *Coping*

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Envelhecimento Humano da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia da Universidade de Passo Fundo, como requisito parcial para obtenção de título de Mestre em Envelhecimento Humano.

Orientador:

Profa. Dra. Cleide Fátima Moretto

Coorientador:

Profa. Dra. Marlene Doring

Passo Fundo

2017

CIP – Catalogação na Publicação

S443e Seben, Yolanda Petterson

Exposição ocupacional ao material biológico e as estratégias de Coping / Yolanda Petterson Seben. – 2017.

85 f. : il. ; 31 cm.

Orientadora: Profa. Dra. Cleide Fátima Moretto.

Coorientadora: Profa. Dra. Marlene Doring.

Dissertação (Mestrado em Envelhecimento Humano) –
Universidade de Passo Fundo, 2017.

1. Acidente de trabalho. 2. Material biológico.
3. Trabalhadores - Acidentes. 4. Prevenção de acidentes de
trabalho. I. Moretto, Cleide Fátima, orientadora. II. Doring,
Marlene, coorientadora. III. Título.

CDU: 331.45

ATA DE DEFESA DE DISSERTAÇÃO



A Banca Examinadora, abaixo assinada, aprova a Dissertação:

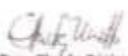
"Exposição ocupacional ao material biológico e as estratégias de Coping"

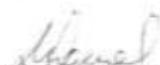
Elaborada por

YOLANDA PETERSON SEBEN

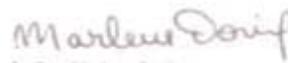
Como requisito parcial para a obtenção do grau de
"Mestre em Envelhecimento Humano"

Aprovada em: 23/02/2017
Pela Banca Examinadora

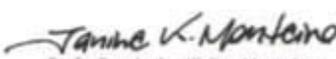

Profa. Dra. Cleide Fátima Moretto
Orientadora e Presidente da Banca Examinadora - UFR/PPGEH


Profa. Dra. Hêléa de Moura Scortegagna
Universidade de Passo Fundo - UFR/PPGEH


Profa. Dra. Lia Mara Willinger
Universidade de Passo Fundo - UFR/PPGEH


Profa. Dra. Marlene Doring
Coorientadora - Universidade de Passo Fundo - UFR/PPGEH


Profa. Dra. Maria Lucia do Carmo Cruz Robazzi
Universidade de São Paulo - USP


Profa. Dra. Janine Kieling Monteiro
Universidade de Vale do Rio dos Sinos - UNISINOS

DEDICATÓRIA

Aos meus pais e irmão, Sinval, Anapaula e Tiago, pelo apoio, incentivo, amor e reconhecimento. A vocês, dedico todas as minhas conquistas e, da mesma forma, este trabalho. Amo vocês!

À minha avó, Vera Lúcia (in memoriam), fonte de amor pleno, pelo incentivo desde as primeiras conquistas.

À Deus, que tudo vê, tudo escuta e nos acolhe como Pai, amoroso e zeloso. Ao meu Anjo da Guarda, que me acompanha de perto e trabalha incessantemente pela minha proteção e meu direcionamento nos caminhos da vida.

AGRADECIMENTOS

Primeiramente, aos meus pais, Sinval e Anapaula, que além de pais são meus maiores exemplos e fonte de estímulo. Pela transmissão de valores, momentos de alegria, companheirismo e orações dedicadas. Por sempre estarem ao meu lado, apoiando incondicionalmente todas as minhas decisões, investindo e muitas vezes se sacrificando para tornar sonhos realidade.

Ao meu irmão Tiago, que com seu silêncio e olhar repleto de amor e carinho me inspirou a seguir em frente.

Aos meus avós, pelo apoio fundamental ao início da graduação.

À Deus, Espíritos Evoluídos e de Luz, meu Anjo da Guarda e São Jorge, pelo dom da vida, por guiarem meus pensamentos e atitudes e por me protegerem sempre.

À Professora Doutora Cleide, por todo cuidado, ajuda e paciência que me forneceu desde os primeiros dias de orientação. Trabalhar ao seu lado foi sempre fonte de admiração e inspiração intelectual e profissional. Serei sempre grata por tudo que me proporcionou nesta caminhada.

À Professora Doutora Marlene, por co-orientar este trabalho, contribuindo para minha formação acadêmica e pessoal.

Aos docentes do PPGEH/UPF, pelos conhecimentos e contribuições oportunizados durante o transcurso do mestrado.

Aos profissionais que gentilmente cederam seu tempo para participar deste trabalho.

À PROSUP/CAPES pela bolsa de estudos concedida, a qual proporcionou a obtenção do título de Mestre em Envelhecimento Humano.

Enfim, a todos os que fizeram parte dessa etapa de minha vida e que, de alguma forma, contribuíram para concretizá-la. Com carinho, agradeço.

EPIGRAFE

“A pedra

O distraído, nela tropeçou, o bruto a usou como projétil, o empreendedor, usando-a construiu, o campônio, cansado da lida, dela fez assento. Para os meninos foi brinquedo, Drummond a poetizou, Davi matou Golias.... Por fim; o artista concebeu a mais bela escultura. Em todos os casos, a diferença não era a pedra. Mas o homem.

(Antonio Pereira, 1999) ”

RESUMO

SEBEN, Yolanda Petterson. Exposição ocupacional ao material biológico e as estratégias de Coping. 2017. 85 f. Dissertação (Mestrado em Envelhecimento Humano) - Universidade de Passo Fundo, Passo Fundo, 2017.

Os acidentes de trabalho são fenômenos complexos e um grande problema de saúde pública em todo o mundo. O trabalho desenvolvido nas instituições de saúde envolve a utilização dos mais variados tipos de objetos perfurocortantes e o contato com fluidos biológicos contaminados, implicando em riscos aos profissionais envolvidos. O *Coping* é a tentativa individual de adaptação às circunstâncias consideradas estressantes. Sua identificação, no ambiente profissional, favorece uma mudança, tornando o ambiente de trabalho mais produtivo e menos desgastante. Neste contexto, a produção científica originária da presente dissertação tem como objetivo analisar as estratégias de enfrentamento utilizadas pelos profissionais da área da saúde que se acidentam com material biológico. O estudo adota uma metodologia descritiva e qualitativa, com resultados tratados por meio da análise de conteúdo de Bardin a partir de três categorias prévias de análise: o controle, a esquiva e o manejo. As informações foram obtidas por meio de entrevistas semiestruturadas realizadas com dez profissionais da área da saúde, trabalhadores de hospitais, do município de Passo Fundo (RS). Os resultados apontam uma maior utilização das estratégias de controle por parte dos profissionais pesquisados.

Palavras-chave: 1. Acidente de trabalho. 2. Trabalho em saúde. 3. Trabalhador. 4. Coping ocupacional. 5. Estratégias de enfrentamento.

ABSTRACT

SEBEN, Yolanda Petterson. Occupational exposure to biological material and Coping strategies. 2017. 85 f. Dissertation (Masters in Human Aging) - Universidade de Passo Fundo, Passo Fundo, 2017.

Workplace accidents are complex phenomena and a major public health problem around the world. The work carried out in the health institutions involves the use of the most varied types of sharps and contact with contaminated biological fluids, implying risks to the professionals involved. Coping is the individual attempt to adapt to circumstances considered stressful. Their identification in the professional environment favors a change, making the work environment more productive and less exhausting. In this context, the scientific production originated in this dissertation aims to analyze the Coping strategies used by health professionals who are injured by biological material. The study adopts a descriptive and qualitative methodology, with results treated through the content analysis of Bardin from three previous categories of analysis: control, avoidance and management. The information was obtained through semi-structured interviews with ten health professionals, hospital workers, in the city of Passo Fundo (RS). The results indicate a greater use of control strategies by the professionals surveyed.

Key words: 1. Work accident. 2. Health work. 3. Worker. 4. Occupational Coping. 5. Coping strategies.

LISTA DE FIGURAS

Figura 1 - Adaptação do modelo de <i>Coping</i> de Lazarus e Folkman	28
--	----

LISTA DE QUADROS

Quadro 1 - Categorias de análise e respectivas estratégias adotadas no instrumento de <i>Coping</i> Ocupacional	40
---	----



PPGEH

Programa de Pós-Graduação em Envelhecimento Humano
Faculdade de Educação Física e Fisioterapia - FEF